

Eine Heimat, eine Liebe
Leidenschaft seit 1862



Sportprogramm



Info und Anmeldung:

MTV-Center Tel.: (05363) 7 13 46 oder www.mtv-vorsfelde.de

MTV-GESCHÄFTSSTELLE

Carl-Grete-Str. 41 38448 Wolfsburg

www.mtv-vorsfelde.de

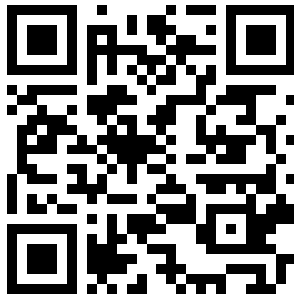
E-Mail: info@mtv-vorsfelde.de

Tel.: (05363) 7 13 46

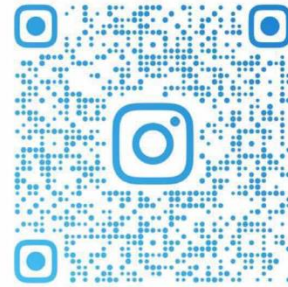
Fax: (05363) 7 13 57

Vereinsregister: Amtsgericht Braunschweig, VR 100137

Hier könnt ihr unsere MTV APP herunterladen und uns auf Instagram folgen:



MTV Vorsfelde App



MTVCENTERVORSFELDE

Öffnungszeiten

MTV-Geschäftsstelle

Montag bis Freitag

09:00 – 15:00 Uhr

MTV-Center

Montag, Mittwoch, Freitag

06:30 – 22:30 Uhr

Dienstag, Donnerstag

08:30 – 22:30 Uhr

Samstag

10:00 – 18:00 Uhr

Sonntag

10:00 – 16:00 Uhr

SPORTSTÄTTEN

ACT, MTV-action → VO, Am grünen Jäger

ACT 1, MTV-action → Entspannungsraum → VO, Am grünen Jäger

ALT, Altstadtschule → VO, Wolfsburger Str.

ASE, Allensee → WOB, Allensee Südufer

BBS, Berufsbildende Schulen → WOB, Dieselstraße

BDL, Badeland → WOB, Allerpark

BRA, Turnhalle Brackstedt → Brackstedt, Lange Trift 3-5

CEN, MTV-Center Vorsfelde → VO, Carl-Grete-Str.

DFD, Dreifeldhalle Reislingen → WOB, Lavinia-Fontana-Strasse

EIG, Eichholz, große Halle → VO, Am grünen Jäger

EIP, Eichholz, Parkplatz → VO, Am grünen Jäger

EDS, Eichendorfschule → WOB Fraunteichstr. 4a

EIS, Eichholz, Sportplatz → VO, Am grünen Jäger

EIT, Eichholz, Turnhalle → VO, Am grünen Jäger

HDF, Schwimmhalle → Heiligendorf, Neue Straße

HEG, Heidgarten, große Halle → VO, Zum Heidgarten

KRZ, Kreuzheide, große Halle → WOB, Franc-Marc-Str.2

LDV, Leonardo Da Vinci Grundschule → WOB, Teichbreite

MOR, Moorkämpeschule → VO, Schlesierstr.24

MGH, Mehrgenerationshaus → Hansaplatz, Nordstadt

PRS, Porsche Realschule → WOB, Kettelerstr. 2

RNH, Vorsfelde → Am Drömlingstadion 10

SCH, Schützenhaus Vorsfelde → VO, Meinstr.

THG, Turnhalle Theodor-Heuss-Gymnasium → WOB Martin-Luther-Str.23

VWB, VW Bad → WOB, Berliner Ring

Inhaltverzeichnis

Sportangebote unserer Sparten

Badminton	5
Ballett	5
Cheerleading	5
Dance	5
Drachenboot	6
Faustball	6
Fitness	6
Gesundheitssport	7
Gymnastik	7
Handball	8
Hobby-Kicker	9
Jedermannsport	9
Junge Jedermänner/Functional	9
Judo	9
Ju-Jitsu	10
Karate	10
Lauftreff	10
Leichtathletik	11
MTV-action	11
Mama+Buggy	6
Parkour	11
Radsport	11
Schwimmen	11
Segeln	12
Sportabzeichen	12
Tai Chi	12
Tanzsport	13
Tischtennis	13
Trampolin	14
Turnen	14
Volleyball	15
Wintersport	15
Yoga	16
Yoga Kids	16

Badminton

Julian Jaekel

badminton@mtv-vorsfelde.de

Jugendliche / Erwachsene (ab 16 Jahre) Training unter Anleitung

Mo 19:30 - 22:00 EIK

Jugendliche / Erwachsene (ab 16 Jahre) Training

Fr 19:30 - 22:00 EIK

Kinder / Jugend

Fr 18:00 - 19:30 EIK

Ballett

Daniela Kluge (0176) 30 1862 71

ballett@mtv-vorsfelde.de

Mo	14:00 – 14:45	ACT 3-6 Jahre
Mo	15:00 – 16:00	ACT 6-8 Jahre
Mo	16:10 – 17:00	ACT ab 9 Jahre

Cheerleading (gehört zum MTV-action)

Daniela Kluge (0176) 30 1862 71

kluge@mtv-vorsfelde.de

Montag	18:00 – 19:30	Supersonics	EIK
Montag	18:00 – 20:00	Sonic Aces	ACT
Dienstag	16:30 – 18:30	Tinysonics	ACT
Mittwoch	16:30 – 18:30	Sonic Aces	EIK
Donnerstag	17:00 – 19:00	Supersonics	EIK
Freitag	17:30 – 19:30	Sonic Aces	ACT
Samstag	08:30 – 10:00	Supersonics	THG
Samstag	08:30 – 10:00	Sonic Aces	THG
Sonntag	10:00 – 13:00	Tinysonics	ACT

Dance (gehört zum MTV-action)

Daniela Kluge (0176) 30 1862 71 / kluge@mtv-vorsfelde.de

Montag	17:00 – 18:00	3-6 Jahre	MTV-action
Dienstag	18:30 – 21:30	15-25 Jahre	MTV-action
Mittwoch	15:30 – 16:30	3-6 Jahre	MTV-action
Mittwoch	18:00 – 19:00	9-14 Jahr feste Gruppe	MTV-action
Donnerstag	16:30 – 19:15	16-23 Jahre feste Gruppe	MTV-Center
Freitag	17:00 – 18:00	8-12 Jahre	MTV-Center
Freitag	18:00 – 19:00	13-16 Jahre	MTV-Center
Samstag	11:00 – 15:00	feste Gruppe Meisterschaftscrew	
Sonntag	12:00 – 15:00	feste Gruppe Meisterschaftscrew	

Drachenboot

Ronny Bürger (0173) 54 482 32

mtvdrachenboot@gmail.com

Dienstag	17:30 – 19:30	Allersee*
Donnerstag	17:30 – 19:30	Allersee*
Sonntag	10:30 – 12:00	Allersee*

*Treffpunkt ist jeweils am Campingplatz Allersee

Faustball

Dieter Biniek (05363) 20160, (0163) 919 85 99

dieter.biniek@gmx.de

Erwachsene

Mi 18:00 – 20:00 Eichholz, Sportplatz

Fitness

Lutz Hilsberg (05363) 71346

hilsberg@mtv-vorsfelde.de

MTV-Center:

Montag, Mittwoch, Freitag	06:30 – 22:30 Uhr
Dienstag, Donnerstag	08:30 – 22:30 Uhr
Samstag	10:00 – 18:00 Uhr
Sonntag	10:00 – 16:00 Uhr

Mama+Buggy (gehört zu Fitness)

Kontakt: Daniela Kluge (0176) 30 1862 71

Zu den Öffnungszeiten: (05363)71346

info@mtv-vorsfelde.de

Parkplatz Badeland Wolfsburg | Allerpark 4

Mittwoch 09:30 – 10:30 Treffen am Badeland

Das aktuelle Group Fitness und Gesundheitssport Programm ist auf unserer Homepage www.mtv-vorsfelde.de einzusehen.

Gesundheitssport

Sabine Mikolajek (05363) 71346

mikolajek@mtv-vorsfelde.de

gesundheitssport@mtv-vorsfelde.de

Unser Gesundheitssportangebot umfasst derzeit folgende Angebote:

Ambulanter Herzsport*

Bewegung und Demenz

Diabetes und Sport

Halswirbelsäulengymnastik*

Hüftgymnastik*

Kinderwirbelsäule und Sport*

Knie- und Venengymnastik*

Osteoporose und Sport*

Lungenerkrankung und Sport*

Wassergymnastik

Wirbelsäulen Funktionsgymnastik und Rehabilitationssport*

Das aktuelle Gesundheitssport Programm ist auf unserer Homepage www.mtv-vorsfelde.de einzusehen.

Voraussetzung: Kursanmeldung über die MTV-App*

Gymnastik

Monika Brand (05363) 7661

gymnastik@mtv-vorsfelde.de

Sanfte Gymnastik	Mo	09:00 - 10:00	SCH
Nordic Walking	Mo	18:00 – 19:30	CEN
Fitness ab 50	Di	09:00 – 10:00	SCH
Fit im Alter	Di	17:00 – 19:00	EIK
Fit for Fun 1	Di	17:30 – 18:30	ALT
Frauen 1 - Körper-Fit	Di	19:00 – 20:00	EIK
Frauen 2 - Körper-Fit	Di	20:00 – 22:00	EIK
Step and more	Mi	18:30 – 19:30	MOR
Aerobic & Style	Mi	20:00 – 21:00	ACT
Frauen und Teens - Körper-Fit	Mi	19:30 – 21:30	MOR
Trivital - Frauen und Männer	Mi	18:30 – 20:00	EIK
Fit in den Tag	Do	09:00 – 10:00	SCH
Frauen und Seniorinnen	Do	14:00 – 15:30	SCH
Frauen 3	Do	18:00 – 20:00	HEG
Frauen 4	Do	20:00 – 22:00	ALT
Fit for Fun 2	Do	19:00 – 20:00	MOR
Zumba	Do	18:45 – 19:45	ACT
Walking/Nordic	Fr	09:00 – 10:00	CEN
Walking/Nordic	Fr	09:00 – 10:30	RNH
Bodystyling	Fr	15:00 – 16:00	SCH

Handball

Michael Schwoerke (05363) 9220647

handball@mtv-vorsfelde.de

Minis

Fr 15:30 – 17:00 EIG

Weiblich E (E: bis 10 Jahre)

Mi 16:30 – 18:00 EIG

Fr 17:00 – 18:30 EIG

Weiblich D (11 – 12 Jahre)

Mo 17:00 – 18:30 EIG

Do 17:00 – 18:30 EIG

Weiblich C (13 – 14 Jahre)

Mo 17:00 – 18:30 EIG

Do 17:00 – 18:30 EIG

Weiblich A (17 – 18 Jahre)

Di 18:30 – 20:00 EIG

Fr 18:30 – 20:00 EIG

1. Damen

Mo 18:30 – 20:00 EIG

Do 19:30 – 21:00 KRZ

2. Damen

Mo 18:30 – 20:00 EIG

Do 19:30 – 21:00 KRZ

Männlich E (E: bis 10 Jahre)

Mi 16:30 – 18:00 EIG

Fr 17:00 – 18:30 EIG

Männlich D (11 – 12 Jahre)

Di 17:00 – 18:30 EIG

Do 18:30 – 20:00 EIG

Männlich C (13 – 14 Jahre)

Di 17:00 – 18:30 EIG

Do 18:30 – 20:00 EIG

Männlich B (15 – 16 Jahre)

Di 18:30 – 20:00 EIG

Fr 18:30 – 20:00 EIG

2. Herren

Mi 20:00 – 21:30 EIG

Fr 20:00 – 21:30 EIG

1. Herren

Mo 20:00 – 21:30 EIG

Di 20:00 – 21:30 EIG

Do 20:00 – 21:30 EIG

Hobby-Kicker

Björn Ramacher (05363) 975974

hobbykicker@mtv-vorsfelde.de

Erwachsene

MO 18:00 – 20:00 LDV

Jedermannsport

Bernd-Erich Fricke (05363) 40737

jedermannsport@mtv-vorsfelde.de

Erwachsene

Fr 18:00 – 20:00 EIT

Junge Jedermänner

Benedikt Böhm

(0172) 4312342

benedikt7.boehm@outlook.de

Junge Jedermänner

Mi 18:30 – 20:00 EIT

Fr 18:00 – 19:00 EIT

So 18:00 – 19:30 EIT

Judo

Guido Lachetta (05367) 8374

judo@mtv-vorsfelde.de

Krabbel-Judo 3 – 5 Jahre	Do	16:15 – 17:45	LDV
U11/U14 Leistung	Mo	17:00 – 19:00	LDV
Training der Ligen	Di	17:00 – 20:00	KRZ
Kadertraining*	Di	18:00 – 20:15	LDV
(Fortgeschrittene) Anfänger	Mi	16:30 – 18:15	LDV
Anfänger	Fr	16:30 – 18:00	LDV
U11/U17 Leistung	Mi	18:15 – 20:15	LDV
	Fr	18:00 – 20:00	LDV
Leistung ab U17	Do	18:00 – 20:15	LDV

***geschlossene Trainingsgruppe**

Ju-Jutsu

Stefan Matthießen

(0172) 83 468 40

jujutsu@mtv-vorsfelde.de

Kinder ab 7 Jahren:

Montag 17:15 – 18:45 Eichholz, Turnhalle

Jugendliche ab 12 Jahren:

Donnerstag 17:15 - 18:45 Eichholz, Turnhalle

Erwachsene ab 14 Jahre: 20:30 – 21:30 Eichholz, Turnhalle

Montag 19:00 – 20:30 Eichholz, Turnhalle

Montag, freies Training 20:30 – 21:30 Eichholz, Turnhalle

Dienstag (BJJ, Kamp Ju-Jutsu) 18:00 – 19:30 Eichholz, Turnhalle

Dienstag, freies Training nur nach Bedarf 19:30 – 21:00 Eichholz, Turnhalle

Donnerstag 18:45 – 20:15 Eichholz, Turnhalle

Karate

Hans-Georg Weber (0175) 22 021 71

karate@mtv-vorsfelde.de

Kinder

Mo 16:30 – 18:00 MOR

Kinder – Anfänger

Fr 16:00 – 17:00 LDV

Kinder / Jugendliche

Fr 17:00 – 18:00 LDV

Jugend / Erwachsene

Mo 18:00 – 19:30 MOR

Do 17:30 – 19:00 MOR

Fr 18:00 – 19:30 LDV

Erwachsene

Fr 19:30 – 21:00 LDV

Lauftreff

Peter Wagner (05363) 20759

lauftreff@mtv-vorsfelde.de

Sa 14.30 - 16.00 Uhr EIP

Leichtathletik

Holger Hänisch (0179) 48 812 55

leichtathletik@mtv-vorsfelde.de

Alle Altersklassen

Mo 16:30 – 18:00 EIP

Fr 16:30 – 18:00 EIP

Leistungsgruppe

Mi 18:00 – 19:00 EIP

Mittelstreckenlauf

Sa 10:00 – 11:00 EIP

MTV-action

Daniela Kluge (0176) 30 1862 71

kluge@mtv-vorsfelde.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 13:00 bis 20:00 Uhr ACT

Samstag & Sonntag 09:00 – 18:00 Uhr

Folgt uns auf Instagram:

Parkour (gehört zum MTV-action)

Andreas Meyer

kluge@mtv-vorsfelde.de

Jugend bis 13 J. So 15:00 – 16:30 KRZ

Jugend ab 13 J. So 16:30 – 18:00 KRZ

Radsport

Laars Sitzlach

Laars.sitzlach@wolfsburg.de

Leistungsgruppe 1

Di 16:00 (**nach Absprache**) CEN

Leistungsgruppe 2

Fr 17:30 CEN

So (**nach Absprache**) Treffen zur Mountainbike-/Rennradtour

Schwimmen

Tanja Blohm

schwimmen@mtv-vorsfelde.de

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Spartenleitung.

Voraussetzung: Kursanmeldung über die MTV-App

Segeln

Arne Biering (0172) 29 062 15

segeln@mtv-vorsfelde.de

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Spartenleitung.

Sportabzeichen

Mark Sandvoß (05363) 9259280

sportabzeichen@mtv-vorsfelde.de

Leichtathletische Prüfungen

Mi 17:45 – 19:30 EIS, bis Ende September

Radfahrprüfung

So, 20.06.21, 9:45 Uhr Treffen

So, 12.09.21, 9:45 Uhr Treffen

Umgehungsstraße Wendschott, ggü. Einmündung Bergmannskamp

Walking-Prüfung

Do, 10.06.21, 18:00 Uhr Eingang MTV-action

Do, 09.09.21, 18:00 Uhr Eingang MTV-action

Turnerische Prüfungen

In Absprache mit Frank Klopper (Tel. 05363/40906)

Eine Anmeldung über die MTV App ist erwünscht!

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Spartenleitung.

Tai Chi

Ruth-Maria Obst (05363) 1326

taichi@mtv-vorsfelde.de

Loos.ex., Cheng Man-ch'ing-Stockform

Mo 14 - 15:30 Uhr ACT 1

Loos.ex., 24er Form, Stockform

Di 19:45 – 21:45 ACT 1

Peking- u. Schwertform

Fr 16:00 - 17:30 ACT 1

Tanzsport

Paul Kösling (05308) 3745

tanz@mtv-vorsfelde.de

Linedance Gruppe 1

Mo 17:30 – 18:30 SCH

Linedance Gruppe 2

Mo 20:00 – 21:00 SCH

Erwachsene – Senioren

Di 16:30 – 18:00 SCH

Turnierpaare

Di 18:00 – 19:30 SCH

Fr 17:30 – 19:00 SCH

Breitensportpaare

Di 18:00 – 19:30 SCH

Schüler und Jugend

Mi 17:00 – 18:30 SCH

Erwachsene – Einsteiger

Mo 18:30 – 20:00 SCH

Mi 18:30 – 20:00 SCH

Do 19:30 – 21:00 SCH

So 18:45 – 20:15 SCH

Erwachsene – Erfahrene

Mi 20:00 – 21:30 SCH

Do 18:00 – 19:30 SCH

So 17:15 – 18:45 SCH

Freies Training Turnierpaare

Di 20:00 – 22:00 SCH

Fr 20:00 – 22:00 SCH

Tischtennis

Hellen Niemann (05363) 1331

tischtennis@mtv-vorsfelde.de

Anfänger

Mo, gemischt 18:00 – 19:00 ALT

Sa, 5-8 Jahre 10:00 – 11:00 ALT

Sa, 8-11 Jahre 11:00 – 12:00 ALT

Schüler/Jugend

Mo 18:00 – 19:30 ALTT

Mi 18:00 – 19:30 ALT

Fr 18:00 – 19:30 ALT

Erwachsene

Mo	19:30 – 22:00	ALT
Mi	19:30 – 22:00	ALT
Fr	19:30 – 22:00	ALT

Freies Training & Hobbygruppe

Fr	19:00 – 22:00	ALT
So	09:00 – 12:00	ALT

Trampolin

Bianca Baumgärtner (0172) 20 226 52

trampolin@mtv-vorsfelde.de

Breitensportgruppe & Einsteiger

Mi	15:00 - 16:00	DFD
----	---------------	-----

Leistungsgruppe/Kaderathleten

Mo	17:00 – 20:00	DFD
Mi	17:00 – 20:00	DFD
Fr	14:00 – 17:00	DFD

Turntalentschule

Mo	16:00 - 17:30	DFD
Mi	16:00 – 17:30	DFD

Turnen

Lutz Hilsberg (05363) 71346

turnen@mtv-vorsfelde.de

Kleinkinder ab 15 Monaten nur in Begleitung der Eltern

Miniclub 1

Mi	ab 15 Monate	16:30 – 17:30	MOR
----	--------------	---------------	-----

Turnen für Mädchen & Jungs

Mi	3 – 6 Jahre	15:30 – 16:30	MOR
----	-------------	---------------	-----

Miniclub 2

Do	ab 15 Monate	16:15 – 17:15	MOR
----	--------------	---------------	-----

Turnen für Mädchen & Jungs

Do	3 – 6 Jahre	15:15 – 16:15	MOR
----	-------------	---------------	-----

Turnen und kleine Spiele.

Fr	4 – 7 Jahre	15:00 – 16:30	EIT
----	-------------	---------------	-----

Männer

Die	19.30 - 21.30	Mor
Fr	19.30 - 21.30	Mor

Volleyball

Andrea Vandrey

volleyball@mtv-vorsfelde.de

1.Damen

Di 20:30 – 22:00 PRS

Do 20:00 – 22:00 BRA

2.Damen

Mo 18:00 – 20:00 EDS

Fr 16:30 – 18:00 MOR

weibl. Jugend 11 – 14 J.

Mo 15:00 – 16:30 EDS

Fr 15:00 – 16:30 MOR

weibl. Jugend 15- 18 J.

Mo 18:00 – 20:00 EDS

Fr 16:30 – 18:00 MOR

Jugend – Mixed 11 – 14 J.

Fr 15:00 – 16:30 MOR

Herren

Di 20:15 – 22:00 BBS

Do 20:00 – 22:00 BRA

Hobby

Mo 20:00 – 22:00 HEG

Wintersport

Rolf Böthling (05363) 20593

wintersport@mtv-vorsfelde.de

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Spartenleitung

Yoga

Maren Hammermeister

yoga@mtv-vorsfelde.de

Gruppe 1

Mo 09:00 – 10:00 ACT 1

Gruppe 2

Mo 10:15 – 11.15 ACT 1

Gruppe 3

Mo 17:30 – 19:00 ACT 1

Gruppe 4

Mo 19:00 – 20:30 ACT 1

Gruppe 5

Di 16:30 – 18:00 ACT 1

Gruppe 6

Di 18:00 – 19:30 ACT 1

Gruppe 7

Mi 09:00 – 10:00 ACT 1

Gruppe 8

Mi 13:30 – 14:30 ACT 1

Gruppe 9

Mi 17:30 – 19:00 ACT 1

Gruppe 10

Mi 19:00 – 20:30 ACT 1

Gruppe 11

Do 09:00 – 10:00 ACT 1

Gruppe 12

Do 10:15 – 11:15 ACT 1

Gruppe 13

Do 17:45 – 18.45 ACT 1

Gruppe 14

Do 19:00 – 20:00 ACT 1

Gruppe 15

Fr 17:30 – 19:00 ACT 1

YogaKids (gehört zu MTV action)

Daniela Kluge 0176.30 1862 71

kluge@mtv-vorsfelde.de

Donnerstag 16:00 – 16:45 Kinder der Grundschulen ACT 1

Donnerstag 16:50 – 17:35 Kinder ab der 5. Klasse ACT 1

MITGLIEDSBEITRÄGE UND GEBÜHREN

Der Mitgliedsbeitrag setzt sich aus dem monatlichen Grundbeitrag sowie evtl. Spartenbeiträgen zusammen.

Einmalige Anmeldegebühr

<u>Einzelperson</u>	<u>12,00€</u>
<u>Familie</u>	<u>20,00€</u>
<u>Paare</u>	<u>20,00€</u>
<u>Erstbeitrag Judo</u>	<u>42,00€</u>
<u>Erstbeitrag Ju-Jutsu</u>	<u>30,00€</u>
<u>Erstbeitrag Karate bis 14 Jahre</u>	<u>25,00€</u>
<u>Erstbeitrag Karate bis 15 Jahre</u>	<u>35,00€</u>
<u>Eingangsscheck Fitness</u>	<u>50,00€</u>

Monatliche Grundbeiträge

Kinder und Jugendliche	
<u>Bis 18 Jahre</u>	<u>7,50€</u>
<u>Erwachsene</u>	<u>14,50€</u>
<u>Familien</u>	<u>28,50€</u>
<u>Paare</u>	<u>27,00€</u>
<u>Senioren 1 (65 – 74 Jahre)</u>	<u>10,50€</u>
<u>Senioren 2 (ab 75 Jahre)</u>	<u>8,50€</u>
<u>Ermäßigt</u>	<u>9,50€</u>

Monatliche Spartenbeiträge (Zusätzlich zum Grundbeitrag)

<u>Badminton</u>	<u>1,00€</u>
<u>Ballett</u>	<u>13,00€</u>
<u>Drachenboot</u>	<u>3,00€</u>
<u>Faustball</u>	<u>1,00€</u>
Gesundheitssport (2x pro Woche)	
<u>Kinder und Jugendliche unter 18</u>	<u>5,50€</u>
<u>Erwachsene</u>	<u>12,00€</u>
Fitness im MTV-Center	
Erwachsene und Jugendliche	
<u>U25 (16-25Jahre)</u>	<u>19,50€</u>
<u>Erwachsene (ab 26 Jahre)</u>	<u>28,50€</u>
Fitness im MTV-action	
<u>5. und 6. Klasse</u>	<u>4,50€</u>
<u>7. bis 13. Klasse</u>	<u>9,50€</u>
<u>Handball</u>	<u>3,00€</u>

Ju-Jutsu	5,00€
Judo	5,00€
Karate	1,00€
Tai-Chi	10,00€
Tanzen	3,00€
Trampolin Breitensport	5,00€
Trampolin Leistungssport	8,00€
Yoga (1x pro Woche)	3,00€

Kursgebühren

*Schwimmlernkurs Seepferdchen	80,00€
*Schwimmlernkurs Bronze	40,00€
*Schwimmlernkurs Silber	40,00€

Besondere Regelungen

* Tageskarte: Fitness	10,50€
*10er Karte: Fitness	95,00€
*10er Karte MTV-action	
5. u. 6. Klasse	5,50€
7. bis 13. Klasse	12,50€
*Sauna Einzelkarte	5,50€
*Sauna 10er Karte	44,00€

*Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im Verein