



Mango – Oliven - Salat

Für 6-8 Portionen

1 reife Mango (400 g) 60 g schwarze Oliven in Öl (ohne Stein)

1 rote Zwiebel (50 g)

3 EL Olivenöl

2 EL Sherry- Essig

Salz

Pfeffer

4 Stiele Oregano

Mango schälen, das Fruchtfleisch in dicken Scheiben vom Stein schneiden, Scheiben in Streifen schneiden. Oliven abtropfen lassen und grob hacken. Zwiebel in feine Scheiben hobeln.

Mango, Oliven und Zwiebeln in einer Schüssel mit Olivenöl und Essig mischen, mit Salz und Pfeffer würzen. Oreganoblättchen von den Stielen zupfen. Oregano erst kurz vor dem Servieren unter den Salat mischen.