

MTV-Center

MTV-action

outdoor

Montag 06:30 - 22:30				Dienstag 08:30 - 22:30				Mittwoch 06:30 - 22:30																			
Raum 1	Raum 2	Raum 3	functional	Raum 1	Raum 2	Raum 3	functional	Raum 1	Raum 2	Raum 3	functional																
Body Complete 09:00 - 09:50				BodyWeight 09:00 - 09:50	WSFunktion 08:35 - 09:25	RückenAktiv 08:45 - 09:35		Spinning 06:45 - 07:35	Faszientraining 08:00 - 08:50	WSReha 07:45 - 08:35																	
OsteoAktiv 10:00 - 10:50	RückenAktiv 08:45 - 09:35	KnieVene 09:30 - 10:20		WSFunktion 10:00 - 10:50	WSReha 09:45 - 10:45	RückenAktiv 10:00 - 10:50		Sixpack 07:45 - 08:15	HWS 09:00 - 09:50	WS/HWSAktiv 09:00 - 09:50																	
	Osteoporose 09:45 - 10:45	WSFunktion 10:30 - 11:20			WSReha 11:00 - 12:00	BarreConcept 11:00 - 11:50		SpinnPump 09:00 - 09:50		WSReha 10:00 - 11:00																	
	RückenAktiv 11:00 - 11:50			50+ 13:00 - 14:00	RückenAktiv 16:15 - 17:05			Pilates 10:00 - 10:50																			
TRX 16:00 - 16:50	LungenSport 15:15 - 16:30	WSFunktion 16:00 - 16:50			WSReha 17:15 - 18:15			TRX 11:00 - 11:50																			
IntervallSpinning 17:00 - 17:50	RückenAktiv 16:45 - 17:35	WSFunktion 17:00 - 17:50		Intervall 17:00 - 17:50	YogaStretch 18:15 - 19:15	HWS 18:15 - 19:15		intensivStretch 12:00 - 12:45	WSFunktion 16:45 - 17:35	PowerYoga 18:05 - 19:05																	
Pilates 18:00 - 18:50	WSReha 17:50 - 18:50	Step 18:00 - 18:50	functional 18:30 - 19:30	Jumping 18:00 - 18:50				TRX 16:00 - 16:50	RückenAktiv 17:45 - 18:35	BodyComplete 19:15 - 20:15	functional 19:00 - 20:30																
Body Complete 19:00 - 20:00	HWS 19:05 - 19:55	HerzSport 19:15 - 20:15	functional 19:30 - 20:30	Langhantel 19:00 - 20:00				BauchRücken 17:00 - 17:50	WSFunktion 18:45 - 19:35																		
								Spinning 18:00 - 18:50	WSReha 19:45 - 20:45																		
								HulaHoopWork 19:00 - 20:00																			
Donnerstag 08:30 - 22:30				Freitag 06:30 - 22:30				Samstag 10:00 - 18:00		Sonntag 10:00 - 16:00																	
Raum 1	Raum 2	Raum 3	functional	Raum 1	Raum 2	Raum 3	functional	Raum 1	Raum 3	Raum 1	Raum 3																
BodyComplete 09:00 - 09:50	WSReha 08:45 - 09:45	RückenAktiv 08:40 - 09:30		Spinning 06:45 - 07:35	WSReha 08:45 - 09:45	RückenAktiv 07:45 - 08:35																					
HockerAktiv 10:00 - 10:50	WSFunktion 09:55 - 10:45	WSFunktion 10:00 - 10:50		Black Roll 07:45 - 08:15	WSReha 10:00 - 11:00	RückenAktiv 08:45 - 09:35		Jumping 10:15 - 11:15		BodyComplete 10:30 - 11:50	femmeSelected 11:00 - 14:00																
50+ 13:00 - 14:00	WS/HWSAktiv 11:00 - 11:50			Spinning 08:30 - 09:20		RückenAktiv 09:45 - 10:35																					
RückenAktiv 16:30 - 17:20	LungenSport 15:00 - 16:15			TRX 09:30 - 10:20		intensivStretch 10:50 - 11:35																					
Pilates 18:00 - 18:50	WSFunktion 16:30 - 17:20	dance 16:30 - 19:15		WSFunktion 10:30 - 11:20				Erklärung der Farben:		WS Funktion Montag 08:30																	
JumpH I I Twork 19:00 - 20:00	WSReha 17:45 - 18:45	HWS+Hüfte 19:20 - 20:20			WSReha 15:15 - 16:15	Dance 8-12 17:15 - 18:15	functional 18:30 - 19:30	Fitness Sparte		Nichtmitglieder Vfr Eintracht																	
	HerzSport 19:00 - 20:00			BodyComplete 17:00 - 17:50	WSFunktion 16:30 - 17:20	Dance 13-16 18:15 - 19:15	functional 19:30 - 20:30	Verordnung Reha/Funktion		WS Reha Montag 09:15																	
	HerzSport 20:15 - 21:15			PowerMix 18:00 - 19:00				Selbstzahler Gesundheit		Nichtmitglieder Vfr Eintracht																	
								MTV-action Training		WS Reha Mittwoch 16:30																	
								andere Sparten Training		Nichtmitglieder Vfr Eintracht																	
										WS Funktion Mittwoch 17:30																	
										Nichtmitglieder Vfr Eintracht																	
Montag	13:00-20:00 Uhr			Dienstag	13:00-20:00 Uhr			Mittwoch	13:00-20:00 Uhr			Donnerstag	13:00-20:00 Uhr			Freitag	13:00-20:00 Uhr			Samstag	15:00-20:00 Uhr			Sonntag	15:00-18:00 Uhr		
modernBallett	14:00 - 14:45 3-6																										
modernBallett	15:00 - 16:00 6-8							mini kids	15:30 - 16:30							KinderWS	15:00 - 15:45										
modernBallett	16:10 - 17:00 ab9			cheerleading	16:30 - 18:00							kickBox	16:00 - 17:00														
mini kids	17:00 - 18:00			danceDeluxe	18:30 - 21:30			dance	18:00 - 19:00			YogaKids	17:30 - 18:30			cheerleading	17:30 - 19:30										
cheerleading	18:00 - 20:00																										
								mama&buggy	09:30 - 10:30							nordicWalking	09:00 - 10:00										
nordicWalking	18:00 - 19:30							laufen int.Interv	18:00 - 19:00																		