

Eine Heimat, eine Liebe  
Leidenschaft seit 1862



# Sportprogramm



Info und Anmeldung:

MTV-Center Tel.: (05363) 7 13 46 oder [www.mtv-vorsfelde.de](http://www.mtv-vorsfelde.de)

# MTV-GESCHÄFTSSTELLE

Carl-Grete-Str. 41 38448 Wolfsburg

[www.mtv-vorsfelde.de](http://www.mtv-vorsfelde.de)

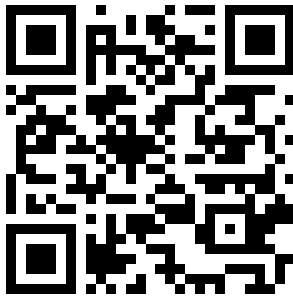
E-Mail: [info@mtv-vorsfelde.de](mailto:info@mtv-vorsfelde.de)

Tel.: (05363) 7 13 46

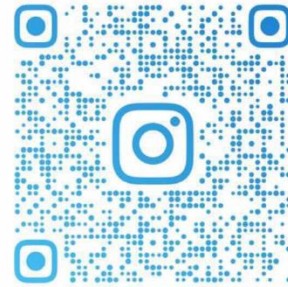
Fax: (05363) 7 13 57

Vereinsregister: Amtsgericht Braunschweig, VR 100137

Hier könnt ihr unsere MTV APP herunterladen und uns auf Instagram folgen:



MTV Vorsfelde App



MTVCENTERVORSFELDE

## Öffnungszeiten

### MTV-Geschäftsstelle

Montag bis Freitag

09:00 – 15:00 Uhr

### MTV-Center

Montag, Mittwoch, Freitag

06:30 – 22:30 Uhr

Dienstag, Donnerstag

08:30 – 22:30 Uhr

Samstag

10:00 – 18:00 Uhr

Sonntag

10:00 – 16:00 Uhr

# SPORTSTÄTTEN

**ACT**, MTV-action → VO, Am grünen Jäger

**ACT 1**, MTV-action → Entspannungsraum → VO, Am grünen Jäger

**ALT**, Altstadtschule → VO, Wolfsburger Str.

**ASE**, Allensee → WOB, Allensee Südufer

**BBS**, Berufsbildende Schulen → WOB, Dieselstraße

**BDL**, Badeland → WOB, Allerpark

**BRA**, Turnhalle Brackstedt → Brackstedt, Lange Trift 3-5

**CEN**, MTV-Center Vorsfelde → VO, Carl-Grete-Str.

**DFD**, Dreifeldhalle Reislingen → WOB, Lavinia-Fontana-Strasse

**EIG**, Eichholz, große Halle → VO, Am grünen Jäger

**EIP**, Eichholz, Parkplatz → VO, Am grünen Jäger

**EDS**, Eichendorfschule → WOB Fraunteichstr. 4a

**EIS**, Eichholz, Sportplatz → VO, Am grünen Jäger

**EIT**, Eichholz, Turnhalle → VO, Am grünen Jäger

**HDF**, Schwimmhalle → Heiligendorf, Neue Straße

**HEG**, Heidgarten, große Halle → VO, Zum Heidgarten

**KRZ**, Kreuzheide, große Halle → WOB, Franc-Marc-Str.2

**LDV**, Leonardo Da Vinci Grundschule → WOB, Teichbreite

**MOR**, Moorkämpeschule → VO, Schlesierstr.24

**MGH**, Mehrgenerationshaus → Hansaplatz, Nordstadt

**PRS**, Porsche Realschule → WOB, Kettelerstr. 2

**RNH**, Vorsfelde → Am Drömlingstadion 10

**SCH**, Schützenhaus Vorsfelde → VO, Meinstr.

**THG**, Turnhalle Theodor-Heuss-Gymnasium → WOB Martin-Luther-Str.23

**VWB**, VW Bad → WOB, Berliner Ring

# Inhaltverzeichnis

## Sportangebote unserer Sparten

<b>Badminton</b> .....	5
<b>Ballett</b> .....	5
<b>Cheerleading</b> .....	5
<b>Dance</b> .....	6
<b>Drachenboot</b> .....	6
<b>Faustball</b> .....	6
<b>Fitness</b> .....	7
<b>Mama+Buggy</b> .....	8
<b>Gesundheitssport</b> .....	8
<b>Gymnastik</b> .....	9
<b>Handball</b> .....	10
<b>Hobby-Kicker</b> .....	11
<b>Jedermannsport</b> .....	11
<b>Junge Jedermänner/Functional</b> .....	11
<b>Judo</b> .....	11
<b>Ju-Jutsu</b> .....	12
<b>Karate</b> .....	12
<b>Lauftreff</b> .....	13
<b>Leichtathletik</b> .....	13
<b>MTV-action</b> .....	13
<b>Parkour</b> .....	14
<b>Radsport</b> .....	14
<b>Schwimmen</b> .....	14
<b>Segeln</b> .....	15
<b>Sportabzeichen</b> .....	15
<b>Tai Chi</b> .....	15
<b>Tanzsport</b> .....	16
<b>Tischtennis</b> .....	17
<b>Trampolin</b> .....	17
<b>Turnen</b> .....	18
<b>Volleyball</b> .....	18
<b>Wintersport</b> .....	18
<b>Yoga</b> .....	19
<b>Yoga Kids</b> .....	19

# Badminton

Julian Jaekel

[badminton@mtv-vorsfelde.de](mailto:badminton@mtv-vorsfelde.de)

**Jugendliche / Erwachsene (ab 16 Jahre) Training unter Anleitung**

Mo 19:30 - 22:00 EIK

**Jugendliche / Erwachsene (ab 16 Jahre) Training**

Fr 18:00 - 19:30 EIK

**Kinder / Jugend**

Fr 19:30 – 22:00 EIK

# Ballett

Daniela Kluge (0176) 30 1862 71

[ballett@mtv-vorsfelde.de](mailto:ballett@mtv-vorsfelde.de)

Mo	14:00 – 14:45	ACT 3-6 Jahre
Mo	15:00 – 16:00	ACT 6-8 Jahre
Mo	16:10 – 17:00	ACT ab 9 Jahre

# Cheerleading (gehört zum MTV-action)

Daniela Kluge (0176) 30 1862 71

[kluge@mtv-vorsfelde.de](mailto:kluge@mtv-vorsfelde.de)

Montag	18:00 – 19:30	Supersonics	EIK
Montag	18:00 – 20:00	Sonic Aces	ACT
Dienstag	16:30 – 18:30	Tinysonics	ACT
Mittwoch	16:30 – 18:30	Sonic Aces	EIK
Donnerstag	17:00 – 19:00	Supersonics	EIK
Freitag	17:30 – 19:30	Sonic Aces	ACT
Samstag	08:30 – 10:00	Supersonics	THG
Samstag	08:30 – 10:00	Sonic Aces	THG
Sonntag	10:00 – 13:00	Tinysonics	ACT

## Dance (gehört zum MTV-action)

Daniela Kluge (0176) 30 1862 71 / [kluge@mtv-vorsfelde.de](mailto:kluge@mtv-vorsfelde.de)

Montag	17:00 – 18:00	5-8 Jahre		MTV-action
Dienstag	18:30 – 21:30	15-25 Jahre		MTV-action
Mittwoch	16:00 – 17:00	5-8 Jahre		MTV-action
Mittwoch	18:00 – 19:00	9-14 Jahre	feste Gruppe	MTV-action
Donnerstag	16:30 – 19:15	16-23 Jahre	feste Gruppe	MTV-Center
Freitag	17:00 – 18:00	8-12 Jahre		MTV-Center
Freitag	18:00 – 19:00	13-16 Jahre		MTV-Center
Samstag	11:00 – 15:00	feste Gruppe   Meisterschaftscrew		
Sonntag	12:00 – 15:00	feste Gruppe   Meisterschaftscrew		

## Drachenboot

Ronny Bürger (0173) 54 482 32

[mtvdrachenboot@gmail.com](mailto:mtvdrachenboot@gmail.com)

Dienstag	19:15 – 20:15	CEN
Donnerstag	18:00 – 19:15	ACT
Sonntag	10:30 – 12:30	Campingplatz Allersee

## Faustball

Dieter Biniek (05363) 20160, (0163) 919 85 99

[dieter.biniek@gmx.de](mailto:dieter.biniek@gmx.de)

**Erwachsene**

**Hallensaison (01.10. - 31.03.)**

Mi 18:00 – 20:00 EIG

## Fitness

Lutz Hilsberg (05363) 71346

[hilsberg@mtv-vorsfelde.de](mailto:hilsberg@mtv-vorsfelde.de)

### MTV-Center:

Montag   Mittwoch   Freitag	06:30 – 22:30 Uhr
Dienstag   Donnerstag	08:30 – 22:30 Uhr
Samstag	10:30 – 18:00 Uhr
Sonntag	10:30 – 16:00 Uhr

### Saunazeiten:

#### Täglich gemischte Sauna

Montag	07:00 – 22:00
Dienstag	09:00 – 22:00
Mittwoch	07:00 – 22:00
Donnerstag	09:00 – 22:00
Freitag	07:00 – 22:00
Samstag	10:30 – 17:30
Sonntag	10:30 – 15:30

#### Damensauna

Dienstag	09:00 – 13:30
Mittwoch	13:00 – 18:00

### Kinderbetreuung:

Montag   Dienstag   Mittwoch   Donnerstag	8:15 Uhr bis 11:15 Uhr
	16:45 Uhr bis 19:15 Uhr
Freitag	8:15 Uhr bis 11:15 Uhr



## **Mama+Buggy** (gehört zu Fitness)

Kontakt: Daniela Kluge (0176) 30 1862 71

Zu den Öffnungszeiten: (05363)71346

[info@mtv-vorsfelde.de](mailto:info@mtv-vorsfelde.de)

Parkplatz Badeland Wolfsburg | Allerpark 4

Mittwoch 09:30 – 10:30 Treffen am Badeland

Das aktuelle Group Fitness und Gesundheitssport Programm ist auf unserer Homepage [www.mtv-vorsfelde.de](http://www.mtv-vorsfelde.de) einzusehen.

## **Gesundheitssport**

Sabine Mikolajek (05363) 71346

[mikolajek@mtv-vorsfelde.de](mailto:mikolajek@mtv-vorsfelde.de)

[gesundheitssport@mtv-vorsfelde.de](mailto:gesundheitssport@mtv-vorsfelde.de)

Unser Gesundheitsportangebot umfasst derzeit folgende Angebote:

**Ambulanter Herzsport\***

**Bewegung und Demenz**

**Diabetes und Sport**

**Gehörlosensport**

**Halswirbelsäulengymnastik\***

**Hüftgymnastik\***

**Kinderwirbelsäule und Sport\***

**Knie- und Venengymnastik\***

**Osteoporose und Sport\***

**Lungenerkrankung und Sport\***

**Wassergymnastik**

**Wirbelsäulen Funktionsgymnastik und Rehabilitationssport\***

Das aktuelle Gesundheitssport Programm ist auf unserer Homepage [www.mtv-vorsfelde.de](http://www.mtv-vorsfelde.de) einzusehen.

**Voraussetzung: Kursanmeldung über die MTV-App\***

**Wir bitten um ein persönliches Gespräch, sofern eine Verordnung\***



# Gymnastik

Monika Brand (05363) 7661

[gymnastik@mtv-vorsfelde.de](mailto:gymnastik@mtv-vorsfelde.de)

<b>Sanfte Gymnastik</b>	Mo	09:00 - 10:00	SCH
<b>Nordic Walking</b>	Mo	18:00 – 19:30	CEN
<b>Fitness ab 50</b>	Di	09:00 – 10:00	SCH
<b>Fit im Alter</b>	Di	17:00 – 19:00	EIK
<b>Fit for Fun 1</b>	Di	17:30 – 18:30	ALT
<b>Frauen 1 - Körper-Fit</b>	Di	19:00 – 20:00	EIK
<b>Frauen 2 - Körper-Fit</b>	Di	20:00 – 22:00	EIK
<b>Step and more</b>	Mi	18:30 – 19:30	MOR
<b>Aerobic &amp; Style</b>	Mi	20:00 – 21:00	ACT
<b>Frauen und Teens - Körper-Fit</b>	Mi	19:30 – 21:30	MOR
<b>Trivital - Frauen und Männer</b>	Mi	18:30 – 20:00	EIK
<b>Fit in den Tag</b>	Do	09:00 – 10:00	SCH
<b>Frauen und Seniorinnen</b>	Do	14:00 – 15:30	SCH
<b>Frauen 3</b>	Do	18:00 – 20:00	HEG
<b>Frauen 4</b>	Do	20:00 – 22:00	ALT
<b>Fit for Fun 2</b>	Do	19:00 – 20:00	MOR
<b>Zumba</b>	Do	19:30 – 20:30	ACT
<b>Walking/Nordic</b>	Fr	09:00 – 10:00	CEN
<b>Walking/Nordic</b>	Fr	09:00 – 10:30	RNH
<b>Bodystyling</b>	Fr	15:00 – 16:00	SCH

# Handball

Michael Schwoerke (05363) 9220647

[handball@mtv-vorsfelde.de](mailto:handball@mtv-vorsfelde.de)

## Minis (4-6Jahren)

Fr 15:30 – 16:30 EIG

## Weiblich E (E: bis 10 Jahre)

Mi 16:30 – 18:00 EIG

Fr 17:00 – 18:30 EIG

## Weiblich D (11 – 12 Jahre)

Mo 17:00 – 18:30 EIG

Do 17:00 – 18:30 EIG

## Weiblich C (13 – 14 Jahre)

Mo 17:00 – 18:30 EIG

Do 17:00 – 18:30 EIG

## Weiblich B (15-16 Jahren)

Mo 17:30 – 19:00 EIG

Do 18:30 – 20:00 EIG

## Weiblich A (17 – 18 Jahre)

Di 18:30 – 20:00 EIG

Fr 18:30 – 20:00 EIG

## 2. Damen

Mo 18:30 – 20:00 EIG

Do 19:30 – 21:00 KRZ

## Männlich E (E: bis 10 Jahre)

Mi 16:30 – 18:00 EIG

Fr 17:00 – 18:30 EIG

## Männlich D (11 – 12 Jahre)

Di 17:00 – 18:30 EIG

Do 18:30 – 20:00 EIG

## Männlich C (13 – 14 Jahre)

Di 17:00 – 18:30 EIG

Do 18:30 – 20:00 EIG

## Männlich B (15 – 16 Jahre)

Di 18:30 – 20:00 EIG

Fr 18:30 – 20:00 EIG

## 2. Herren

Mi 20:00 – 21:30 EIG

Fr 20:00 – 21:30 EIG

## 1. Herren

Mo 20:00 – 21:30 EIG

Di 20:00 – 21:30 EIG

Do 20:00 – 21:30 EIG

## Hobby-Kicker

Björn Ramacher (05363) 975974

[hobbykicker@mtv-vorsfelde.de](mailto:hobbykicker@mtv-vorsfelde.de)

**Erwachsene**

SO 10:00 – 12:00 EIK

## Jedermannsport

Bernd-Erich Fricke (05363) 40737

[jedermannsport@mtv-vorsfelde.de](mailto:jedermannsport@mtv-vorsfelde.de)

**Erwachsene**

Fr 18:00 – 20:00 EIT

**Junge Jedermänner**

Benedikt Böhm

(0172) 4312342

[benedikt7.boehm@outlook.de](mailto:benedikt7.boehm@outlook.de)

**Junge Jedermänner**

So 18:00 – 19:30 EIT

## Judo

Guido Lachetta (05367) 8374

[judo@mtv-vorsfelde.de](mailto:judo@mtv-vorsfelde.de)

<b>Krabbel-Judo 3 – 5 Jahre</b>	Do	16:15 – 17:45	LDV
<b>U11/U14 Leistung</b>	Mo	17:00 – 19:00	LDV
<b>Training der Ligen</b>	Di	17:00 – 20:00	KRZ
<b>Kadertraining*</b>	Di	18:00 – 20:15	LDV
<b>(Fortgeschrittene) Anfänger</b>	Mi	16:30 – 18:15	LDV
<b>Anfänger</b>	Fr	16:30 – 18:00	LDV
<b>U11/U17 Leistung</b>	Mi	18:15 – 20:15	LDV
	Fr	18:00 – 20:00	LDV
<b>Leistung ab U17</b>	Do	18:00 – 20:15	LDV

**\*geschlossene Trainingsgruppe**

## Ju-Jutsu

Stefan Matthießen

(0172) 83 468 40

[jujutsu@mtv-vorsfelde.de](mailto:jujutsu@mtv-vorsfelde.de)

### **Kinder ab 7 Jahren:**

Montag 17:15 – 18:45 Eichholz, Turnhalle

### **Jugendliche ab 12 Jahren:**

Donnerstag 17:15 - 18:45 Eichholz, Turnhalle

### **Erwachsene ab 14 J.**

Montag 19:00 – 20:30 Eichholz, Turnhalle

Montag, freies Training 20:30 – 21:30 Eichholz, Turnhalle

(freies Training) 18:00 – 19:30 Eichholz, Turnhalle

Dienstag (BJJ, Kamp Ju-Jutsu) 18:00 – 19:30 Eichholz, Turnhalle

Dienstag, freies Training nur nach Bedarf 19:30 – 21:00 Eichholz, Turnhalle

Donnerstag 18:45 – 20:15 Eichholz, Turnhalle

## Karate

Hans-Georg Weber (0175) 22 021 71

[karate@mtv-vorsfelde.de](mailto:karate@mtv-vorsfelde.de)

### **Kinder**

Mo 16:30 – 18:00 MOR

### **Kinder – Anfänger**

Fr 16:00 – 17:00 LDV

### **Kinder / Jugendliche**

Fr 17:00 – 18:00 LDV

### **Jugend / Erwachsene**

Mo 18:00 – 19:30 MOR

Do 17:30 – 19:00 MOR

Fr 18:00 – 19:30 LDV

### **Erwachsene**

Fr 19:30 – 21:00 LDV

## Lauftreff

Peter Wagner (05363) 20759

[lauftreff@mtv-vorsfelde.de](mailto:lauftreff@mtv-vorsfelde.de)

### Gruppe 1 Nordic Walking

Sa 14.30 - 16.00 Uhr EIP

### Gruppe 2 Läufer

So 09:00 – 10:00 EIP

## Leichtathletik

Holger Hänisch (0179) 48 812 55

[leichtathletik@mtv-vorsfelde.de](mailto:leichtathletik@mtv-vorsfelde.de)

### Alle Altersklassen

Mo 16:30 – 18:00 KRZ

Fr 16:30 – 18:00 EIK

### Geschlossene Gruppe

Mi 17:00 – 19:00 EIT

## MTV-action

Daniela Kluge (0176) 30 1862 71

[kluge@mtv-vorsfelde.de](mailto:kluge@mtv-vorsfelde.de)

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 13:00 bis 20:00 Uhr ACT

Samstag und Sonntag 09:00 – 18:00 Uhr

Tel: 05363/8100717

Folgt uns auf Instagram:



mtvvorsfelde1862

## Parkour (gehört zum MTV-action)

Andreas Meyer

[kluge@mtv-vorsfelde.de](mailto:kluge@mtv-vorsfelde.de)

**Jugend bis 13 J. So** 15:00 – 16:30 KRZ

**Jugend ab 13 J. So** 16:30 – 18:00 KRZ

## Radsport

Laars Sitzlach

[Laars.sitzlach@wolfsburg.de](mailto:Laars.sitzlach@wolfsburg.de)

### Leistungsgruppe 1

Di 16:00 (**nach Absprache**) CEN

### Leistungsgruppe 2

Fr 17:30 CEN

So (**nach Absprache**) Treffen zur Mountainbike-/Rennradtour

## Schwimmen

Tanja Blohm

[schwimmen@mtv-vorsfelde.de](mailto:schwimmen@mtv-vorsfelde.de)

### Kinder und Jugendschwimmen:

Montag 15.00 – 16.00 Uhr Bronze-Silber –Kurse

Dienstag 15.00 - 16.00 Uhr Bronze-Silber – Kurse

16.00 – 17.00 Uhr Bronze- Silber- Kurse

Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr Seepferdchen – Kurse

17.00 – 20.00 Uhr Bronze – Silber – Gold – Kurse

**Teilnahme ist nur möglich mit einer Anmeldung über den MTV.**

Per Telefon 05363/73146 oder per E-Mail : [schwimmen@mtv-vorsfelde.de](mailto:schwimmen@mtv-vorsfelde.de)

Kursgebühr wird nach Teilnahmebestätigung an den MTV bezahlt.

Gebühr: Seepferdchen-Kurs 80,00 Euro

Bronze- und Silber-Kurs 40,00 Euro

**Der Kurs ist mit der Übergabe des Abzeichens beendet. Somit wollen wir weiterhin vielen Kindern und Jugendlichen die Erlangung eines Abzeichens ermöglichen.**

**Erwachsene:**

Di 18.00 – 19.00 Uhr langsamere Schwimmer 1 x 50m Bahn  
Di 19.00 – 20.00 Uhr Erwachsene 1 x 50m Bahn

Do 20.00 - 21.00 Uhr Erwachsene und Kraultraining 1 x 50 m Bahn

Sa 08.30 – 09.30 Uhr Erwachsene und Kraultraining 2 x 50 m Bahn

**Diese Schwimmzeiten müssen über die MTV App gebucht werden.**

**Alle Zeiten unterliegen der 2G Regel nach dem derzeitigen Standpunkt.**

**Für alle Schwimmzeiten ist die Mitgliedschaft im MTV notwendig.**

## Segeln

Arne Biering (0172) 29 062 15

[segeln@mtv-vorsfelde.de](mailto:segeln@mtv-vorsfelde.de)

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Spartenleitung.

## Sportabzeichen

Mark Sandvoß (05363) 9259280

[sportabzeichen@mtv-vorsfelde.de](mailto:sportabzeichen@mtv-vorsfelde.de)

**Im Winterhalbjahr erfolgt kein Training.**

Es ist geplant eine Verleihungsveranstaltung für die Sportabzeichen 2021 im Februar 2022 durchzuführen.

Der Termin und die Rahmenbedingungen werden rechtzeitig bekanntgegeben



## Tai Chi

Ruth-Maria Obst (05363) 1326

[taichi@mtv-vorsfelde.de](mailto:taichi@mtv-vorsfelde.de)

**Loos.ex., Cheng Man-ch'ing-Stockform**

Mo 14 - 15:30 Uhr ACT 1

**Loos.ex., 24er Form, Stockform**

Di 19:45 – 21:45 ACT 1

**Peking- u. Schwertform**

Fr 16:00 - 17:30 ACT 1

## Tanzsport

Paul Kösling (05308) 3745

[tanzen@mtv-vorsfelde.de](mailto:tanzen@mtv-vorsfelde.de)

**Linedance Gruppe 1**

Mo 17:30 – 18:30 SCH

**Linedance Gruppe 2**

Mo 20:00 – 21:00 SCH

**Erwachsene – Senioren**

Di 16:30 – 18:00 SCH

**Turnierpaare**

Di 18:00 – 19:30 SCH

Fr 17:30 – 19:00 SCH

**Breitensportpaare**

Di 18:00 – 19:30 SCH

**Schüler und Jugend**

Mi 17:00 – 18:30 SCH

**Erwachsene – Einsteiger**

Mo 18:30 – 20:00 SCH

Mi 18:30 – 20:00 SCH

Do 19:30 – 21:00 SCH

So 18:45 – 20:15 SCH

**Erwachsene – Erfahrene**

Mi 20:00 – 21:30 SCH

Do 18:00 – 19:30 SCH

So 17:15 – 18:45 SCH

**Freies Training Turnierpaare**

Di 20:00 – 22:00 SCH

Fr 20:00 – 22:00 SCH

# Tischtennis

Hellen Niemann (05363) 1331

[tischtennis@mtv-vorsfelde.de](mailto:tischtennis@mtv-vorsfelde.de)

## Anfänger

Sa 10:00 – 11:30 ALT (ab5J.)

## Schüler/Jugend

Mo 18:00 – 19:30 ALT

Mi 18:00 – 19:30 ALT

Fr 18:00 – 19:30 ALT

## Erwachsene

Mo 19:30 – 22:00 ALT

Di 18:30 – 22:00 ALT

Mi 19:30 – 22:00 ALT

## Freies Training & Hobbygruppe

Fr 19:00 – 22:00 ALT

So 09:00 – 12:00 ALT

# Trampolin

Bianca Baumgärtner (0172) 20 226 52

[trampolin@mtv-vorsfelde.de](mailto:trampolin@mtv-vorsfelde.de)

## Breitensportgruppe & Einsteiger

Mi 15:00 - 16:00 DFD

## Leistungsgruppe/Kaderathleten

Mo 17:00 – 20:00 DFD

Mi 17:00 – 20:00 DFD

Fr 14:00 – 17:00 DFD

Sa 10:00 – 13:00 DFD

## Turntalentschule

Mo 16:00 - 17:30 DFD

Mi 16:00 – 17:30 DFD

## Turnen

Lutz Hilsberg (05363) 71346

[turnen@mtv-vorsfelde.de](mailto:turnen@mtv-vorsfelde.de)

**Kleinkinder ab 15 Monaten nur in Begleitung der Eltern**

**Miniclub 1 ab 15 Monaten**

Mi 16:30 – 17:30 MOR

**Miniclub 2**

Do 16:15 – 17:15 MOR

**Turnen für Mädchen & Jungs**

Mo ab 5 Jahre 16:00 – 17:00 Uhr EIK

Mi 3 – 6 Jahre 15:30 – 16:30 MOR

Do 3 – 6 Jahre 15:15 – 16:15 MOR

**Turnen und kleine Spiele**

Fr 4 – 7 Jahre 15:00 – 16:30 EIT

**Männer**

Di 19.30 - 21.30 Mor

Fr 19.00 - 21.30 Mor

## Volleyball

Andrea Vandrey

[volleyball@mtv-vorsfelde.de](mailto:volleyball@mtv-vorsfelde.de)

**Jugend – Mixed 11 – 18 J.**

Fr 15:00 – 18:00 MOR

**Herren**

Di 20:00 – 22:00 BBS

Do 20:00 – 22:00 BRA

**Hobby**

Mo 20:00 – 22:00 HEG

## Wintersport

Rolf Böhling (05363) 20593

[wintersport@mtv-vorsfelde.de](mailto:wintersport@mtv-vorsfelde.de)

Mo 19:45 – 22:00 MOR

# Yoga

Maren Hammermeister

[yoga@mtv-vorsfelde.de](mailto:yoga@mtv-vorsfelde.de)

## Gruppe 1

Mo 09:00 – 10:00 ACT 1

## Gruppe 2

Mo 17:30 – 19:00 ACT 1

## Gruppe 3

Mo 19:00 – 20:30 ACT 1

## Gruppe 4

Mo 16:30 – 18:00 ACT 1

## Gruppe 5

Di 18:00 - 19:30 ACT 1

## Gruppe 6

Mi 09:00 – 10:30 ACT 1

## Gruppe 7

Mi 13:30 – 15:00 ACT 1

## Gruppe 8

Mi 17:30 – 19:00 ACT 1

## Gruppe 9

Mi 19:00 – 20:30 ACT 1

## Gruppe 10

Do 08:45 – 10:15 ACT 1

## Gruppe 11

Do 10:30 – 12:00 ACT 1

## Gruppe 12

Do 17:15 – 18:45 ACT 1

## Gruppe 13

Do 19:00 – 20:30 ACT 1

## Gruppe 14

Fr 17:30 – 19:00 ACT 1

## YogaKids (gehört zu MTV action)

Daniela Kluge 0176.30 1862 71

[kluge@mtv-vorsfelde.de](mailto:kluge@mtv-vorsfelde.de)

Donnerstag 16:00 – 16:45 Kinder der Grundschulen ACT 1

Donnerstag 16:50 – 17:35 Kinder ab der 5. Klasse ACT 1

# MITGLIEDSBEITRÄGE UND GEBÜHREN

Der Mitgliedsbeitrag setzt sich aus dem monatlichen Grundbeitrag sowie evtl. Spartenbeiträgen zusammen.

## Einmalige Anmeldegebühr

<u>Einzelperson</u>	<u>12,00€</u>
<u>Familie</u>	<u>20,00€</u>
<u>Paare</u>	<u>20,00€</u>
<u>Erstbeitrag Judo</u>	<u>42,00€</u>
<u>Erstbeitrag Ju-Jutsu</u>	<u>30,00€</u>
<u>Erstbeitrag Karate bis 14 Jahre</u>	<u>25,00€</u>
<u>Erstbeitrag Karate bis 15 Jahre</u>	<u>35,00€</u>
<u>Eingangsscheck Fitness</u>	<u>50,00€</u>

## Monatliche Grundbeiträge

Kinder und Jugendliche

<u>Bis 18 Jahre</u>	<u>7,50€</u>
<u>Erwachsene</u>	<u>14,50€</u>
<u>Familien</u>	<u>28,50€</u>
<u>Paare</u>	<u>27,00€</u>
<u>Senioren 1 (65 – 74 Jahre)</u>	<u>10,50€</u>
<u>Senioren 2 (ab 75 Jahre)</u>	<u>8,50€</u>
<u>Ermäßigt</u>	<u>9,50€</u>

## Monatliche Spartenbeiträge (Zusätzlich zum Grundbeitrag)

<u>Badminton</u>	<u>1,00€</u>
<u>Ballett</u>	<u>13,00€</u>
<u>Drachenboot</u>	<u>3,00€</u>
<u>Faustball</u>	<u>1,00€</u>
Gesundheitssport (2x pro Woche)	
Kinder und Jugendliche unter 18	5,50€
<u>Erwachsene</u>	<u>12,00€</u>
Fitness im MTV-Center	
Erwachsene und Jugendliche	
<u>U25 (16-25Jahre)</u>	<u>19,50€</u>
<u>Erwachsene (ab 26 Jahre)</u>	<u>28,50€</u>
Fitness im MTV-action	
5. und 6. Klasse	4,50€
<u>7. bis 13. Klasse</u>	<u>9,50€</u>
<u>Handball</u>	<u>3,00€</u>
<u>Ju-Jutsu</u>	<u>5,00€</u>

<u>Judo</u>	<u>5,00€</u>
<u>Karate</u>	<u>1,00€</u>
<u>Tai-Chi</u>	<u>10,00€</u>
<u>Tanzen</u>	<u>3,00€</u>
<u>Trampolin Breitensport</u>	<u>5,00€</u>
<u>Trampolin Leistungssport</u>	<u>8,00€</u>
<u>Yoga (1x pro Woche)</u>	<u>3,00€</u>

### **Kursgebühren**

<u>*Schwimmlernkurs Seepferdchen</u>	<u>80,00€</u>
<u>*Schwimmlernkurs Bronze</u>	<u>40,00€</u>
<u>*Schwimmlernkurs Silber</u>	<u>40,00€</u>

### **Besondere Regelungen**

<u>* Tageskarte: Fitness</u>	<u>10,50€</u>
<u>*10er Karte: Fitness</u>	<u>95,00€</u>
*10er Karte MTV-action	
5. u. 6. Klasse	5,50€
<u>7. bis 13. Klasse</u>	<u>12,50€</u>
<u>*Sauna Einzelkarte</u>	<u>5,50€</u>
<u>*Sauna 10er Karte</u>	<u>44,00€</u>

\*Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im Verein