

GESUNDHEIT



KURSPLAN



MTV-CENTER
Vorsfelde

NICHTMITGLIEDER

Montag	Mittwoch
WS Funktion	WS Reha
VfR Eintracht 08:30-09:00	VfR Eintracht 16:30-17:15
WS Reha	WS Funktion
VfR Eintracht 09:15-10:00	VfR Eintracht 17:30-18:00



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
WS Funktion	WS Funktion	WS Reha	WS Reha	WS Funktion		
Raum 3 08:30-09:30	Raum 2 08:45-09:45	Raum 3 07:45-09:00	Raum 2 08:45-10:00	Raum 3 07:45-08:45		
Knie&Vene	WS Reha	HWS	WS Funktion	WS Reha		
Raum 2 09:30-10:30	Raum 2 09:45-11:00	Raum 2 09:00-10:00	Raum 3 10:00-11:00	Raum 2 08:45-10:00		
Osteoporose	WS Funktion	WS Reha	WS Funktion	WS Reha		
Raum 2 09:45-11:00	Raum 1 10:00-11:00	Raum 3 10:15-11:30	Raum 2 10:00-11:00	Raum 2 10:00-11:15		
Lungensport	WS Reha	Herzsport	Lungensport	WS Reha		
Raum 2 15:15-16:30	Raum 2 11:00-12:15	Raum 3 15:40-16:40	Raum 2 15:00-16:15	Raum 2 15:15-16:30		
WS Funktion	Herzsport	WS Funktion	WS Funktion	WS Funktion		
Raum 3 16:00-17:00	Raum 3 15:00-16:00	Raum 2 16:45-17:45	Raum 2 16:30-17:30	Raum 2 16:30-17:30		
WS Funktion	HWS/Hüfte	WS Reha	WS Reha			
Raum 1 17:00-18:00	Raum 2 16:00-17:00	Raum 3 16:45-18:00	Raum 2 17:30-18:45			
WS Reha	WS Reha	HWS	Herzsport			
Raum 2 17:45-19:00	Raum 3 17:10-18:25	Raum 2 18:45-19:45	Raum 2 19:00-20:00			
HWS	HWS	WS Funktion	Herzsport			
Raum 2 19:00-20:00	Raum 3 18:30-19:30	Raum 2 19:45-20:45	Raum 2 20:00-21:00			
Herzsport						
Raum 3 19:15-20:15						

HIER FINDET IHR
UNSERE APP

WEITERE INFOS UNTER

WWW.MTV-VORSFELDE.DE

TEL. 05363 7 13 46

E-MAIL: INFO@MTV-VORSFELDE.DE

