KIJU IN ACTION

EIN BEWEGUNGSKURS MIT BEGLEITENDER INDIVIDUELLER ERNÄHRUNGSBERATUNG FÜR KINDER AB 10 JAHREN, MIT GEWICHTSPROBLEMEN

01/03/2023, 18.30 – 20.00 Uhr
Kennenlernen des Sportprogramms und der Ernährungsberatung mit praktischen Übungen

MTVaction, Vorsfelde

Sport jeweils mittwochs und freitags, Start **08/03/2023, 16.30 – 18.00 Uhr**

10 Wochen

SchmeXpedition: **Freitag, 21/4/2023, 16.30-18.00 Uhr**

Persönliche Ernährungsberatung nach Vereinbarung

Kursgebühr: 75€

Anmeldung und Informationen: sonderkurse@mtv-vorsfelde.de, 017630186271