Winter 2023/2024

SportReport

Unsere Vizeeuropameister IMPRESSIVE

Gala:

Blau weißer Glanz
Seite 4

Dan Hansi Weber:

Auf den Spuren des Großmeisters
Seite 9

Handball:

Auf der Erfolgsspur
Seite 15

Sportprogramm: www.mtv-vorsfelde.de/finde-deinen-sport

Inhalt

Editorial/Inhalt/Impressum	02
Gala	04
Laufabzeichen	04
Wechsel in der Vereinsspitze	05
Badminton	06
Boule	04
Herzmonat November	07
Karate	08
Karate Prüfungen	09
Ausbildereignung	10
Drachenwölfe	11
Dance	12
Dance Impressive	14
Handball	15
Beiträge, Termine, Veranstaltungen	16
Barre Concept	17
Ballett	17
Gymnastik	17
Judo	18
Ju-Jutsu	18
Cheerleading	18
Faustball	19
Sportabzeichen	19
Leichtathletik	19
Tischtennis	20
Tischtennis	21
Sportabezeichen	21
Schwimmen	22
Trampolin	23

MTV 1862 e. V. Vorsfelde

Anschrift: Carl-Grete-Straße 41,
38448 Wolfsburg
Redaktionelle Leitung: Fabian Vandrey
Lektor: Marc Erdmann
Mail: info@mtv-vorsfelde.de
Internet: www.mtv-vorsfelde.de
Bürosprechzeiten
Mo-Do 9.00 –15.00 Uhr
Telefon: (05363) 71346 oder 71347

Bankverbindungen
Volksbank eG BraWo
IBAN DE67 2699 1066 5043 8320 00

Braunschweigische
Landessparkasse
IBAN DE86 2505 0000 0008 0035 68

Gestaltung: Isidesign, Ilka Isensee
Moorweg 6, 38176 Wendeburg

Druck: WIRmachenDruck GmbH,
Mühlweg 25/2-3, 71711 Murr

Lutz Hilsberg

Liebe Sportfreunde,

das Jahr 2023 neigt sich dem Ende zu, draußen ist es nach einem durchwachsenen, aber langen Sommer nun des Öfteren auch mal schmuddelig und kalt und es wird früher dunkel. Das heißt aber nicht, dass man sich nach der Arbeit nun auf die Couch legen muss, um gut gerüstet durch den Winter zu kommen. Unser Verein bietet genügend Alternativen an, sei es bei der Fitness in den Turnhallen in Form vielfältiger Spartenangebote oder in unserem vereinseigenen Fitnesscenter, wo ihr nach dem Sporttreiben sogar unsere Sauna nutzen könnt.

Auch in dieser Jahreszeit sollte eigentlich für jede und jeden etwas dabei sein. Selbst wenn das Knie schmerzt, der Rücken zwickt oder bei manch einer chronischen Erkrankung, informiert euch über unseren Reha- und Funktionsgymnastiksport, meistens können wir helfen.
In puncto Mitgliederanzahl haben uns die Einschränkungen der Corona Zeit als Verein schwer getroffen, jedoch erholen wir uns langsam, aber stetig in allen Altersbereichen.

Ihr habt neue Ideen, z.B. neue Sportarten oder euch fehlt etwas in unserem Verein - informiert uns, wir werden schauen, was evtl. umsetzbar ist.
Sportlich blicken wir als Verein auf ein erfolgreiches Jahr, vor allem in den Bereichen DANCE, Cheerleading und Trampolin zurück und es erfüllt uns mit Stolz, dass unsere jüngsten Sportler*innen unseren MTV in Deutschland und in der Welt präsentieren. Wer nicht selbst aktiv Sport treibt, sich aber Sport gerne ansieht, dem empfehle ich auch in 2024 unsere erste Handballmannschaft und unsere Faustballer im Eichholz. Bei beiden Mannschaften wird einem Ehrgeiz, Dynamik, Teamgeist und Spannung geboten. Übrigens hat die Sanierung der Eichholzhallen mit einjähriger Verspätung nun endlich begonnen und trotz aller damit verbundenen Schwierigkeiten freuen wir uns schon jetzt auf eine hochmoderne, neue Sportanlage in den kommenden Jahren.

In 2024 werde ich nach 34 Jahren in den Ruhestand gehen und den Verein dann an meine Nachfolger übergeben. Mehr erfahrt ihr hier im Sportreport. Ich möchte allen danken, die uns im Jahr 2023 unterstützt haben, allen Trainer*innen und Übungsleiter*innen, allen Hauptamtlichen, allen Spartenleiter*innen, unserem Aufsichtsrat sowie unserem Vereinsrat. Aber natürlich gilt mein Dank auch unseren aktiven und passiven Mitgliedern sowie den zahlreichen Eltern und unseren Sponsoren, die uns unterstützen.

DANKE

Bleibt sportlich und gesund!!!

Euer Lutz

Konzeptionelle Beratung — Layout & Design — Produktion

agentur
S15

agentur S15
Werbeteam Seifert GmbH
Seilerstr. 15, 16 – 38440 Wolfsburg

Telefon: +49 5361 890 833 0
E-Mail: info@werbeteam-seifert.de

werbeteam seifert GmbH

Erfolgreiche Gala mit vielen Top-Athleten

Erstmals fand am 10.11.2023 die blau-weiße Gala des Sports bei uns in der heimischen Eichholzhalle statt. Rund 500 Menschen sahen Auftritte der Sparten: Turnen, Ballett, Judo, Fitness, Tanzen, Trampolin, Dance, Cheerleading, Handball und Tischtennis. Einige spannende Highlights wie der Auftritt von „INDEED“, die Vorführung unserer Trampolinturnerinnen, der Auftritt unserer Vize-Europameister von „IMPRESSIVE“ und die mitreißende, gemeinsame Darbietung von allen Cheerleading Gruppen sorgten für lautstarke Stimmung in der Halle. Nach der Veranstaltung gab es im Foyer noch die „Aftershow-Party“. Dort wurde in geselliger Runde getanzt und gefeiert. Wir danken allen Helferinnen und Helfern, allen Athletinnen und Athleten und allen Zuschauerinnen und Zuschauern für diesen schönen Abschluss des Sportjahres. Sport ist das, was wir können und mit dem wir begeistern können!

Souverän vorangelaufen – zweiter Platz für Grundschule am Drömling Vorsfelde

Super Ergebnis! Gemeinsam mit 209 anderen Schulen in Niedersachsen wetteiferte die Grundschule am Drömling aus Wolfsburg-Vorsfelde zum wiederholten Male um das AOK-Laufabzeichen. Dabei erreichte sie den zweiten Platz. In diesem Jahr nahmen insgesamt rund 24.100 Schülerinnen und Schüler am Wettbewerb der AOK Niedersachsen in Zusammenarbeit mit dem Niedersächsischen Leichtathletik Verband (NLV) teil.

In vier Wertungskategorien zeigten sportbegeisterte Schulen Ausdauer und erliefen gemeinsam insgesamt 1.011.780 Minuten. Die Schulen konnten jeweils in den Kategorien „Grundschulen mit bis zu 149 Schülerinnen und Schülern“, „Grundschulen mit mehr als 150 Schülerinnen und Schülern“ sowie „fünfte und sechste Klassen“ und „siebte bis achte Klassen“ am Wettbewerb teilnehmen.

Thomas Held, Fachreferent für Prävention bei der AOK Niedersachsen, ist begeistert vom diesjährigen Ergebnis: „Die Schulen haben vollen Einsatz gezeigt und sind motiviert gelaufen. Dabei hatten wir auch einige Neulinge am Start, was mich sehr freut.“

Entscheidend für diesen Wettbewerb sei die gesamte Laufzeit, die eine Schule erreiche, erklärt Thomas Held weiter. „Regelmäßiges ausdauerndes Gehen oder Laufen fördert die Gesundheit und körperliche Fitness. Dabei kommt es im heutigen Alltag vieler Schülerinnen und Schüler leider oft zu kurz. Der AOK-Laufabzeichenwettbewerb schafft einen Anreiz für Kinder und Jugendliche, längere Strecken zu Fuß zu bewältigen. Laufen kann richtig Spaß machen und lässt sich zudem leicht in den Alltag integrieren.“

In der Wertungsgruppe der Grundschulen ab 150 Schüler*innen sicherte sich die Grundschule am Drömling den 2. Platz. Die 338 Schülerinnen und Schüler der beiden Standorte „Altstadt“ und „Moorkämpe“ sammelten zusammen insgesamt 18.750 Laufminuten. „Das ist eine starke Ausdauerleistung der Teilnehmenden“, lobt NLV-Kreisvertreter Holger Hänisch, und betont wie wichtig es ist, Kinder mehr in Bewegung zu bringen und fürs Laufen zu begeistern.

Die Siegerehrung übernahmen der NLV-Kreisvertreter Holger Hänisch zusammen mit Thomas Ebert, Melvin Bromm und Nico Schmidt (alle Mitarbeiter der AOK Niedersachsen) sowie Tim Brückner (Rektor), Christiane von Hofmann (stellvertretende Schulleiterin) und Marc Erdmann (Ganztagskoordinator) der Grundschule am Drömling (siehe Foto). Prämiert wurden die hervorragenden Leistungen jeweils mit dem begehrten Schild: „Laufbegeisterte Schule 2023“ und einem Warengutschein eines Sportartikelherstellers im Wert von 200 Euro.

Für das tolle Engagement der Schülerinnen und Schüler, der Lehrerenden und der Schulleitung bedanken sich die AOK Niedersachsen und der Niedersächsische Leichtathletik Verband ganz herzlich und gratulieren allen Teilnehmenden.

Insbesondere erfreut über die gute Platzierung zeigten sich Marc Erdmann und Holger Hänisch. Beide sind für den MTV Vorsfelde tätig. Herr Erdmann als künftiges Vorstandsmitglied und Herr Hänisch als Leiter der Sparte Leichtathletik. Als größter Vorsfelder Verein bildet der MTV die sportliche Heimat einer Vielzahl der geehrten Schülerinnen und Schüler. Darüber hinaus ist der MTV Vorsfelde Träger der Ganztagsbetreuung der Grundschule am Drömling. Nach Einschätzung beider Vereinsvertreter unterstreicht das gute Abschneiden der Kinder die sinnvolle und erfolgreiche Zusammenarbeit zwischen Schule und Verein.

Das Ende einer Ära

Wechsel an unserer Vereinsspitze

Nach 34 erfolgreichen Jahren geht Lutz Hilsberg als Vorsitzender des Vereins im kommenden Jahr in den wohlverdienten Ruhestand.

„Nach intensiven Überlegungen und Beratungen des Aufsichtsrats wurde entschieden, dass ab dem 16.01.2024 Herr Fabian Vandrey, Sportmanager, das Amt des Vorsitzenden übernehmen soll. Ihm zur Seite steht die bisherige stellvertretende Vorsitzende Frau Daniela Kluge. Neu im Vorstand ist ab dem kommenden Jahr unser Ganztagskoordinator der Grundschule am Drömling Vorsfelde, Herr Marc Erdmann“, so Herr Rainer Leder, Vorsitzender des Aufsichtsrats.

Schlechter Film, guter Film

Im Jahr 2020 kam die Corona-Pandemie und mit den damit verbundenen Einschränkungen und Hallensperrungen waren die Auswirkungen in unserem Sportbetrieb sofort spürbar. Vor allem, da nur Individualtraining erlaubt war und wir alles desinfizieren und neben dem Feld Mundschutz tragen mussten. Nur noch wenige Spartenmitglieder kamen zu unseren Trainingszeiten in die Halle. Wenn man das heute nach der Pandemie und den ganzen Berichten, welche Maßnahmen geholfen haben und welche nicht, betrachtet, kommt einem dies wie ein schlechter Film vor.

Die Hoffnung, dass mit den Öffnungen und dem Runterfahren der Corona-Einschränkungen wieder die Teilnehmerzahlen steigen würden, wurde leider nicht erfüllt. Für unsere Badmintonsparte ging der schlechte Film einfach weiter. Denn ab Sommer 2022 mussten wir „unsere“ kleine Halle im Eichholz wegen der geplanten Sanierung räumen. Leider wurde uns von der Stadt Wolfsburg keine andere dauerhafte Halle für unsere Trainingszeiten vorgeschlagen, sondern wir mussten uns jedes halbe Jahr an den Belegungsplänen im Internet nach freien Hallenzeiten umschauen und dann hoffen, dass wir diese von der Stadt Wolfsburg erhalten.
So haben wir regelmäßig die Hallen und auch die Hallenzeiten gewechselt und leider haben dies nur wenige Spartenmitglieder mitgemacht. Selten haben wir drei Felder (12 Teilnehmer) vollbekommen. Dies hat sich auch irgendwie in der Grundstimmung bemerkbar gemacht und der Spaß blieb auf der Strecke.

Aber endlich nach über 3 Jahren ist der schlechte Film vorbei und der gute Film gestartet. Seit Oktober 2023 haben wir unsere gewohnten Trainingszeiten (montags und freitags) wieder zurück. Zwar konnten wir noch nicht in „unsere“ kleine Halle im Eichholz zurück, aber immerhin wird hier seit August 2023 mit über einem Jahr Verspätung saniert. Wir sind jetzt in der neu gebauten Halle in Reislingen „Am Bötzel“ unterkommen und können hier, laut Stadt Wolfsburg, bis zum Ende der Sanierung (egal wie lange die noch dauert) bleiben, ohne nochmals die Hallenzeiten oder Halle zu wechseln.

Der Wechsel zu den alten Trainingszeiten und darüber hinaus in eine schöne, neue Halle hat dazu geführt, dass sowohl montags als auch freitags alle Felder voll ausgelastet sind. Lange vermisste Spartenmitglieder kommen zurück und wir können uns sogar über neue Spartenmitglieder freuen. Zudem ist die Stimmung auf und auch neben dem Feld spürbar ausgelassener und allen scheint es wieder Spaß zu machen.

Wir freuen uns natürlich auf weitere neue Teilnehmer in unserer Badmintonfamilie. Wenn Du Lust hast den Schläger zu schwingen, findest du unsere aktuellen Trainingszeiten auf unserer Homepage oder melde dich einfach unter badminton-mtv-vorsfelde@freenet.de.

Bis bald.

Homepage:
[www.mtv-vorsfelde-badminton.de]

Scan me ;)

Boule-Turnier: „Coup de Sanglier“ war ein voller Erfolg

Der MTV lud auch in diesem Jahr zu einem weiteren Boule-Turnier ein. In der „Herbstausgabe“ traten acht Mannschaften an und es bahnten sich ziemliche enge Matches an. Die Organisation und Turnierleitung übernahmen Enny Georgiev und Ruven Meyer, die mittlerweile schon das fünfte Turnier hervorragend leiteten.

Die Sieger kamen in diesem Jahr aus Braunschweig. Patricia und Dirk („les Boules S“) konnten das Turnier für sich entscheiden. Im Finale gewannen sie gegen Dirk und Torsten („DiTo“). Im Spiel um Platz 3 gewannen Peter und Uwe („Die Vizemeister“) gegen Jennifer und Torsten („KugelJubel“).

Platz 5 belegten Manfred und Roland („GHR Wolfsburg“), Platz 6 ging an Marcel, Björn und Michael („PingPongPongs“), Platz 7 belegten Walter und Wolfgang („WoWas“) und der 8.Platz ging an Justine und Markus („Stolz“). Das Turnier war wieder einmal Werbung für unser Vereinsleben und für unsere Gegebenheiten am MTV-Center. Im nächsten Jahr wird unser MTV-Center 25 Jahre alt und bietet mittlerweile neben dem Fitnesssport, dem Gesundheitssport und dem Dance im Center ein tolles Areal um das Center drum herum, man kann Boule spielen, Beachvolleyball spielen oder sich mit seiner Sparte zum Grillen treffen. Wir freuen uns immer, wenn ihr unsere eigene Sportanlage mit Leben füllt, gerne auch in 2024.

Herzmonat November
Herzkrank? – Schütze dich vor dem Herzstillstand

Rund 150 Besucherinnen und Besucher waren am Samstagvormittag im MTV-Center, um sich über den plötzlichen Herztod zu informieren.

Dr. Andreas Balzereit, Arzt für Innere Medizin und Kardiologie, klärte über Ursachen, Risikofaktoren und besondere Situationen, die zum plötzlichen Herztod führen können, auf. In seinem Vortrag stellte er medizinische Behandlungsmöglichkeiten wie Medikamente, Ablationen und andere technische Lösungen vor, um dem Herzstillstand vorzubeugen. „Herzgesund essen – leicht gemacht“ hieß es in dem Vortrag von Birgit Leuchtmann-Wagner, Diätassistentin. Sie führte durch einen fettbewussten Essalltag mit Genuss, um Risikofaktoren zu vermeiden bzw. zu reduzieren. Mit leichten Übungen zur Auflockerung brachte Vanessa Musulinaro alle Teilnehmenden in Bewegung. Im Anschluss an die Vorträge lud Sabine Mikolajek zum Besuch des Gesundheitsmarktes ein. Hier konnte die Herz-Druck-Massage unter Anleitung des DRK geübt werden. Blutzucker und Blutdruck testeten die Apothekerin Manuela Jäschke-Kammler und der Apotheker Lars Haselhorst von der easy Apotheke. Die Akteure der Regionalgruppe der Herzstiftung informierten über ihr Angebot und Dr. Noor Faizi gab Auskunft über die Herzsportgruppen. Sie wollen ihre Ernährung ändern und mehr Bewegung in ihr Leben bringen? Dann kommen Sie zu uns. Wir sind ihr verlässlicher Partner in Sachen Herzsport.

Wellenbecken oder Panoramasauna?

Im BadeLand können Sie beide Highlights besuchen! Entdecken Sie die vielseitige BadeLandschaft mit über 3000 m² Wasserfläche und die SaunaLandschaft mit 11 Saunen, die keine Wünsche offen lässt!

Die Oase
Saunalandschaft im BadeLand

www.badeland-wolfsburg.de

Bade Land
Wolfsburg

Methodische Hinweise zur allgemeinen Trainingsgestaltung

Im Karatetraining ergeben sich in Kihon-, Kata- und Kumite folgende Trainingsformen:

Katatrainingsformen
Training der Einzeltechniken und Kombinationen (Kihon-Training). Erlernen, Verbessern, Stabilisieren und Anwenden von Grundtechniken.

Training der gesamten Kata
Zum einen ist das der gesamte Ablauf der Kata und zum anderen werden die Selbstverteidigungsmöglichkeiten herausgearbeitet und am Partner getestet.

Anmerkung zu Katatrainingsformen
Jede Kata ist in zusammenhängende Abschnitte oder Sequenzen untergliedert. Das Training dieser Sequenzen ist unter dem Gesichtspunkt des Technikerlernens- und Verbesserns zentraler Bestandteil und Mittelpunkt des Kata Trainings. Eine Kata im Karate ist, wie in anderen japanischen Kampfsportarten auch, eine Übungsform, die aus stilisierten Kämpfen besteht.

Anwendungsbeispiel: Kata Sequenz aus Nijushiho von Sensei Robin und Sensei Hansi

Kumitetrainingsformen (Kampftraining)
Training der Grundlagenabläufe wie Grundformen, sowie komplexe Grundformen.

Anwendungstraining (Situationstraining)
- Einfaches und komplexes Situationstraining

Wettkampftraining (Shiai)
- Übungskämpfe in Randoriformen, sowie Übungskämpfe in S
hiai (Wettkampfmodus)

Anmerkung zu Kumitetrainingsformen
Das Erlernen, Verbessern, Stabilisieren der Grundbewegungsmuster erfolgt durch ein Techniktraining in festgelegten Situationen. Dieses Technikerwerbstraining wird alleine oder mit Partner durchgeführt. Zur Verbesserung der Technik werden zusätzliche Trainingsmittel wie Pratzen, Schlagpolster, Sandsack hinzugenommen.
Wichtig ist, dass man seine individuellen psychischen, konditionellen und technischen Fähigkeiten bestmöglich einsetzt, um ein sportliches Ziel zu erreichen.

Anwendungsbeispiel: Ura Mawashi Geri Jodan

Bericht: H.-G. Weber
Fotos: privat

Dan Prüfungen des Deutschen Karate Verbands e.V. am 04.11.2023

Das 1. Karate Dojo Yukai Lüneburg e.V. richtete am 04. November, auch in diesem Jahr, den mittlerweile 28. KVN Breitensportlehrgang in Lüneburg aus. Die Instruktoren dieses gut besuchten Lehrgangs waren:

- Shihan Wolfgang Hagge 8. Dan (Kumite Spezialist)
- Shihan Michael Lechte 7. Dan (realistische Selbstverteidigung)
- Sensei Frank Carmichael 6. Dan Wado Ryu (Kyusho), dieses bezeichnet das Wissen um die vitalen Punkte des menschlichen Körpers und ihre Benutzung in den Kampfkünsten.

Nach insgesamt sechs angebotenen Trainingseinheiten mit anschließender kurzen Pause, ging es dann nahtlos über zu den Meisterprüfungen.

Zuerst fanden die Meisterprüfungen (1.-5. Dan) im Koshinkan Ryu statt. Im Anschluss ging es weiter mit den hohen Prüfungen zum 7. Dan im SOK Ryu (Stiloffenes Karate).

Zu diesem Prüfungstermin reisten drei hochgraduierte Prüfer (Urgesteine) aus Deutschland an. Unter den kritischen Augen der Prüfungskommission von:
Roland Hantzsche 9. Dan
Dieter Mansky 9. Dan
Wolfgang Hagge 8. Dan legten alle Karatekas ihre Dan Prüfungen mit Bravour ab.

Die unterschiedlichen Prüfungsprogramme waren sehr schweißtreibend, aber am Ende waren alle sehr glücklich und zufrieden, als sie ihre Urkunden in Empfang nehmen durften.

Vom MTV Vorsfelde stellte sich der langjährige Dojo Leiter, Hans-Georg Weber (betreibt mittlerweile 40 Jahre Karate Do aktiv) dieser Prüfung mit dem anspruchsvollen Prüfungsprogramm.

Wir gratulieren zum 7. Dan:
Dr. Dierk Hickmann, Rainer Tippe, Adama Logosu-Teko und Hans-Georg Weber

Dass sich alle Prüflinge im Vorfeld auf diese hohen Prüfungen gut vorbereitet haben, bestätigte auch die Prüfungskommission.

Bericht: H.-G. Weber
Fotos: privat

v.l.: Adama Logosu-Teko 7. Dan, Rainer Tippe 7. Dan, Dr. Dierk Hickmann 7. Dan und Hans-Georg Weber 7. Dan

v.l.: Hans-Georg Weber 7. Dan, Adama Logosu-Teko 7. Dan, Rainer Tippe 7. Dan und Dr. Dierk Hickmann 7. Dan, Prüfer: Dieter Mansky 9. Dan, Wolfgang Hagge 8. Dan und Roland Hantzsche 9. Dan

Ausbildereignung erfolgreich bestanden

Wir sind stolz, dass unsere Vorstandskollegin Daniela Kluge ihre Ausbildereignungsprüfung bestanden hat.

Mit dem Erwerb der Ausbildereignung werden berufs- und funktionsübergreifende Qualifikationen erworben, die für die Steuerung von Lernprozessen in Unternehmen von übergeordneter Bedeutung sind. Die Ausbildung im Unternehmen kann so verantwortlich durchgeführt werden. Zusätzlich qualifizieren die Lehrgangsinhalte verstärkt Nachwuchsführungskräfte im Unternehmen: Sie lernen Lernprozesse von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aktiv zu planen und unter Berücksichtigung lernpsychologischer Aspekte zu fördern und zu gestalten.

Durch die Prüfung werden die gem. § 30 Berufsbildungsgesetz i.V.m. § 1 Ausbilder-Eignungs-verordnung für den Ausbilder vorgeschriebenen berufs- und arbeitspädagogischen Kenntnisse nachgewiesen.

Daniela Kluge: „Dieser Herausforderung habe ich mich vom 04. bis 15.09.23 gestellt und nach schlaflosen Nächten auch meine schriftliche Prüfung tatsächlich am 10.10.23 und die praktische Prüfung am 16.10. bestanden."

Daniela Kluge mit der Auszubildenden Enny Georgiev

Marco Bahrs · Neuhäuser Straße 9 · 38448 Wolfsburg

Neuhäuser Straße 9 · Vorsfelde 05363 - 70 72 86
Weideweg 11 · Velpke 05364 - 94 37 01
Getränkemarkt, An der Bascheriede 2 · Velpke 05364 - 94 74 952
Gerta-Overbeck-Ring 2 · Reislingen 05363 - 80 95 55

Öffnungszeiten:
Montag–Samstag, 7.00–20.00 Uhr

edeka.marcobahrs@wolfsburg.de

facebook.com/edekamarcobahrs · instagram.com/edeka.mbahrs

Jeden Donnerstag nur bei uns.

Ab einem Einkauf von 75 Euro* erhalten Sie einen Gutschein im Wert von 5 Euro!

*ausgenommen Leergut, Tabakwaren, Telefonkarten, Zeitschriften, Bücher

Drachenwölfe
Wer aufgibt hat schon verloren

Nach zwei wettkampflosen Jahren und zwischenzeitlich sehr schwierigen Phasen, können die Drachenwölfe 2023 endlich wieder eine positive Bilanz ziehen.
Der letzte Winter war neben unserem etablierten sonntäglichen Wassertraining auch die Geburtsstunde der ‚Biber Bande'. Alle zwei Wochen am Freitagnachmittag hatten wir allen Interessierten, die im Sommer Spaß in externen Teams hatten oder noch nie in einem Drachenboot saßen, die Möglichkeit geboten, in der regattafreien Zeit im Boot sitzen zu können. Zu unserer Freude hatten sich Neulinge und Paddler*innen aus verschiedensten Teams regelmäßig zusammengefunden. Als Abwechslung zur klassischen Regatta im Sommer war die Biber Bande im März ins Lübad zum 10. Lüchower Indoor Cup gereist. Neben einer Menge Spaß konnten wir uns nicht nur besser kennenlernen, ordentlich Wasser bewegen und uns an etablierten Mannschaften messen und es konnte auch der 2. Platz in der Kategorie Sport eingefahren werden. Eine tolle Erfahrung für alle.
Eine weitere Veränderung stand dann bereits im April an. Wir hatten uns für unser Dienstagstraining mit den Wizards of OS zusammengeschlossen. Die Wizards sind eine Firmenmannschaft der Operational Systems und absolvieren bereits seit Jahren ihr Training bei den Drachenwölfen. Da beide Teams in den letzten Jahren Schwierigkeiten hatten ihre Boote voll zu besetzen, hatte sich ein gemeinsamer Start beim heimischen Wolfsburger Drachenboot Cup angeboten. Nach einem intensiven Sommer konnten wir also mal wieder in einem großen Boot bei einer Regatta antreten und haben gemeinsam als Wizards of OS and Friends den 3. Platz im Fun Pokal gewonnen. Eine tolle Gemeinschaftsleistung, die beide Teams durch ein tolles Rennwochenende zusammengeschweißt hat.
Den Schwung des ersten Septemberwochenendes hatten wir mitgenommen, um die Outdoor-Saison bei einem Langstreckenrennen in Emden zu beschließen. Wieder mit tatkräftiger Unterstützung der Biber Bande ging es in zwei Läufen von jeweils 3,2 und 4,2 Kilometern in die Emdener Kanäle. In Summe mussten über 20 Kurven gefahren und einige Brücken passiert werden. Die zahlreichen Kurven und Engstellen erforderten viele kraftraubende Beschleunigungen, die dem Team alles abverlangt hat. Nach 44,16 min konnten wir am Ende glücklich und stolz den 15.Platz von 31 gestarteten Teams feiern. Eine wundervolle Veranstaltung, die bereits am Freitag mit einer tollen Beleuchtungsfahrt begann und hoffentlich auch nächstes Jahr wieder Ziel für die Drachenwölfe ist.
Als letzte Station in diesem Jahr stehen die Hot Water Games in Schwerin auf dem Programm. Am 24.November geht es in den Rennklassen Mixed, open und Ladies nochmal ins Hallenbad bevor wir uns im Winter dann auf Krafttraining und Ausdauer konzentrieren.

Die Drachenwölfe hatten also endlich wieder Positives zu berichten. Es war ein Jahr mit einigen Neuerungen und Veränderungen, die dank gemeinsamer Anstrengungen langsam Früchte tragen. Wir haben einige neue Freunde und Teammitglieder hinzugewonnen, viel trainiert und mindestens genauso viel gelacht und Spaß gehabt bei allem, was wir gemacht haben. Von den Regatten über die Trainings über Aufräumaktionen, Boote und Steg reparieren und vielem mehr.

Wir blicken voller Vorfreude und Optimismus ins neue Jahr und freuen uns auf weitere, neue Erfahrungen und stetige Weiterentwicklung.

Indoor Cup Lüchow, 04.03.2023

Wizards of OS and friends beim Wolfsburger Drachenboot Cup am Allersee, 02.+03.09.2023

Drachenwölfe and friends beim Emden Rund 16.09.2023

Dance

Unsere Dance-Abteilung ist mit verschiedenen Trainier: innen und Choreografen sehr aktiv.

Es gibt Gruppen im Alter von 4-25 Jahren; von Einsteigergruppen bis Profigruppen.

Marco Anacleto, Claudia Schembre, Luana Maimone, Laura Germer, Louisa Herrmann und Mia M. Koch füllen unser Programm mit verschiedenen Tanzstylen. Spaß, Disziplin, Teamfähigkeit und Ausgleich vom Alltag stehen für die Trainer an erster Stelle.

Unsere Profi-Adults Gruppe, IN DEED, trainiert unter der Leitung von Marco Anacleto. Gegründet wurde die Tanzgruppe erstmalig 2013. Große Veranstaltungen, wichtige Events, sowie Meisterschaften begleiten die Tänzer schon jahrelang. In den letzten Jahren bekamen sie nicht nur zahlreiche Auszeichnungen, wie Mannschaft des Jahres, sondern erreichten auch eine große Anzahl an Spitzenleistungen, wie den Vizemeistertitel auf der „norddeutschen Meisterschaft im Videoclipdancing"; die Qualifizierung für die „European Masters of Dance", wo sie den 6. Platz belegten; die Teilnahme bei der „The Masters League" (Bundesliga), wo es ihnen, mit nur wenigen Wochen Vorbereitung gelang, auf das Treppchen zu steigen und weitere zahlreiche landesweite Toppplatzierungen.

IMPRESSIVE ist die Kinder-Profigruppe im Alter zwischen 4-8 Jahren und gehört seit dem Jahr 2021 zum MTV Vorsfelde. Seither erobert die Tanzgruppe durch ihre Aufführungen wie bspw. am Tag der Niedersachsen in Hannover, wo sie als Vorgruppe vom Popstar „Milow" tanzen durfte, viele Herzen. Unter der Leitung von Claudia Schembre bereiten sich IMPRESSIVE auf weitere Meisterschaften und Auftritte vor.

Am 07.05.2023 nahmen IN DEED und IMPRESSIVE an der Meisterschaft SHOWTIME teil. Sie erzielten eine Spitzenleistung.

In der Kategorie Adults holten sich IN DEED mit dem 2. Platz den Vizemeistertitel und IMPRESSIVE stiegen auf das Treppchen mit dem 1. Platz.

Die Tanzgruppe REFINEDS wurde Anfang 2019 von der Trainerin Luana Maimone und der Co. Trainerin Mia M. Koch gegründet und hat Teilnehmer im Alter zwischen 13 und 15 Jahren. 2022 hatten sie ihren ersten Wettkampf „Rock your contest", wo sie direkt in die Master Kategorie gelangten und den 6. Platz erreichten. Momentan bereitet sich die Gruppe auf eine weitere Meisterschaft auf die im Juni stattfindende „DTHO" vor, die zu den größten Meisterschaften dieser Disziplin gehört. Wir sind gespannt und drücken den Ladys ordentlich die Daumen!

Bei Interesse kann (Vorkenntnisse vorausgesetzt) gerne ein Termin zum Probetraining vereinbart werden.

Die Tanzgruppe Dance Deluxe ging im Jahr 2018 aus zwei verschiedenen Gruppen hervor. Die Tänzer sind im Moment zwischen 16 bis einschließlich 25 Jahre alt. Es handelt sich um eine ‚offene' Gruppe, d.h. hier kann sehr gern jeder zum Schnuppern vorbeikommen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Das Training findet jeden Dienstag von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr im MTV-Center statt. Bei Interesse könnt ihr euch gern beim MTV melden oder direkt Luana Maimone, die Trainerin, kontaktieren. Kontakt: luana.maimone@googlemail.com

IN DEED

REFINEDS

Juniors und Teens

Dance Deluxe

MTV Kids IMPRESSIVE erobern die Herzen in Rheinland-Pfalz

Gerade unsere Kinder haben unter den Einschränkungen von Corona gelitten. Viele konnten sich nicht so bewegen wie es notwendig war. Doch wer dachte, der Sport ist durch Corona zum Erliegen gekommen, der irrt. Im Vereine, im Vereine da ist der Mensch nicht lange alleine.

So haben wir nach Corona erfreulicherweise wieder regen Zulauf beispielsweise in der Turnsparte, im Dancebereich und im Cheerleading.

Und unser Dancebereich hat dieses Jahr so richtig erfolgreich von sich reden gemacht und zum Jahresausklang rockten unsere 4- bis 8-Jährigen mal eben Rheinland-Pfalz und wurden Vizeeuropameister.

Was braucht man alles für eine gute Danceperformance?
Eine gute Choreografie, die passende Musik, begeisternde Eltern, die ihre Kinder motivieren und auch an schwächeren Tagen ihre Kinder bestärken und ein Team, das gut miteinander harmoniert sowie das Trainerteam. Dass dies auch schon in jungen Jahren funktionieren kann, zeigte die Gruppe „IMPRESSIVE“ (Choreografin und Trainerin Claudia Schembre) zum ersten Mal im Juni dieses Jahres. Da nahmen sie erstmals an einer Meisterschaft teil. Herzklopfen, Adrenalin und Teamgeist begleiteten die kleinen Kids zum Ermöglichen ihres Traums. Denn in der Kategorie „Mini-Kids“ gewannen die Kinder zwischen 4 - 8 Jahren den Titel Norddeutscher Meister. So qualifizierten sie sich für die „European Masters of Dance“ in Ludwigshafen.

Und was in Ihnen steckt, das hat das Team IMPRESSIVE eindrucksvoll bei der Europameisterschaft unter Beweis gestellt.

Am 04.11.2023 fand in der Friedrich-Ebert-Halle in Ludwigshafen das größte Tanzturnier in Europa statt „EUROPEAN MASTERS OF DANCE”.

Die Aufregung war sehr groß. Vor Ort glitzerten die Augen unserer Tänzer. Angst, Tränen und Herzklopfen begleiteten die Gruppe, als ihnen bewusstwurde, vor mehr als 6000 Zuschauern zu tanzen und diesen Druck plötzlich zu spüren.

Trainerin, Eltern, Freunde und Bekannte (die alle 1000 km auf sich genommen hatten) hatten den Kindern ganz viel Mut zugesprochen.

In der Kategorie Mini-Kids, mit der Startnummer 2 (insgesamt gegen 11 Tanzgruppen) hatten sie die Bühne, das Publikum und die Jury für sich gewonnen.

Sie erreichten den Titel VIZE-EUROPAMEISTER. Obendrauf gewannen sie auch den ART AWARD (Auszeichnung für die beste künstlerische Darbietung).

Ein Traum hat sich für die Gruppe und für die Trainerin erfüllt. Der MTV Vorsfelde ist stolz auf das Team IMPRESSIVE und wünscht den Kindern, dass sie ihrem Hobby auch weiterhin mit viel Freude und Ehrgeiz nachgehen.

Zum Gewinner Team IMPRESSIVE gehören: Flavio, Giada, Almedina, Noemi, Adriana, Anna, Viviana, Letizia, Giulia, Sophia, Leandra, Joella, Sofia, Leyla, Meliha, Giulina, Adele, Olivia, Ambra, Matilda, Melina, Eliza sowie Trainerin Claudia Schembre.

Ihr wollte Euch auch bewegen? Kommt vorbei in die Carl-Grete-Straße 41. Der MTV Vorsfelde hat ein großes Sportangebot, da ist für jeden was dabei.

Handball: Mitreißender Sport in der ersten Saisonhälfte unserer 1. Herren in der Oberliga

Mit einem sehr variablen und guten Kader startete unsere 1. Handball Herren in die neue Oberligasaison. Neben den Neuzugängen Milan Vukovic, Frank Liebich, Paul-Mattes Ludwig und Lasse Giese konnten wir zum ersten Saisonspiel gegen Bissendorf-Holte auch unseren Rückkehrer begrüßen: Lars Hoffmann. Der Kader der diesjährigen Saison ist durchsetzt mit jungen, ehrgeizigen Spielern und älteren Spielern, die sich perfekt ergänzen. Bissendorf-Holte sollte gleich der erste Gradmesser der neuen Saison sein und war es auch, zum Ende spielten wir unentschieden. Bis zum 10. Spieltag sind mit Bissendorf-Holte und unserem MTV Vorsfelde nur noch zwei Mannschaften in der Oberliga ungeschlagen. Unsere Bilanz bisher: 8 Siege und 2 Unentschieden. Das alles ist nur möglich durch unsere Sponsoren und unsere Zuschauer, die uns Spiel für Spiel nach vorne peitschen und durch das Team um das Team herum. Die Hinrunde neigt sich dem Ende. Wer aber in 2024 spannenden, abwechslungsreichen Mannschaftsport erleben mag, der sollte sich ein Heimspiel unserer Razorbacks ansehen. Wir sind gespannt, wie der Weg unserer Mannschaft in der Saison weitergeht und hoffen, dass sie von Verletzungen verschont bleibt und weiterhin den Handballsport so attraktiv präsentiert.

Audi BKK

Professionelle Zahnreinigung:

Geld zurück bevor der Song zu Ende ist.

Von uns gibt’s jährlich 60 € zurück, superschnell und supereinfach per App. Auch einfach super: **unser Top-Beitragssatz.**

Jetzt scannen, schnell **Vorteile sichern!**

Service-Center Wolfsburg
Porschestraße 1
38440 Wolfsburg
Tel. 05361 8482-0
wolfsburg@audibkk.de

VERANSTALTUNGEN

Kurz notiert – wichtige Termine

10.01.2024	Ehrung der Sportler*innen des Jahres 2023
10.02.2024	Kinderfasching
24.02.2024	Sportabzeichen Verleihung
01.03.2024	Jahreshauptversammlung
17.03.2024	Stadtlauf

DER VEREIN

Aufsichtsrat
Rainer Leder, Vorsitzender, Karen Voß, stellv. Vorsitzende, Nils Diesner, Hans Mothsche

Vorstand
Lutz Hilsberg Vorsitzender / Sport, Daniela Kluge stellv. Vorsitzende, Fabian Gerwich Vandrey stellv. Vorsitzender / Ganztag

Vereinsrat
Sprecherin Regine Rachow, Sabine Mikolajek, Wolfgang Blaß, Rolf Böthling, Mark Sandvoß, Peter Wagner, Michaela Blex

Spartenleiter
Badminton, Julian Jaekel • Ballett, Daniela Kluge • Drachenboot, Ronny Bürger • Faustball, Dieter Biniek • Fitness, Lutz Hilsberg • Gesundheitssport, Vanessa Musulinaro • Gymnastik, Monika Brand • Handball, Michael Schwoerke • Hobby-Kicker, Björn Ramacher • Jedermannssport, Bernd-Erich Fricke • Judo, Lisa Lachetta • Ju-Jutsu, Stefan Matthießen • Karate, Hans-Georg Weber • Lauftreff, Peter Wagner • Leichtathletik, Holger Hänisch • MTV-action, Daniela Kluge • Radsport, Laars Sitzlach • Schwimmen, Tanja Blohm • Segeln, Arne Biering • Sportabzeichen, Mark Sandvoß • Tai Chi, Ruth-Maria Obst • Tanzsport, Paul Kösling • Tennis, Sebastian Drevenstedt •Tischtennis, Andreas Vogel • Volleyball, Andrea Vandrey • Wintersport, Rolf Böthling • Yoga, Andrea Kauws

Ganztagsteam der OGGS am Drömling
Marc Erdmann, Luana Maimone, Daniela Lieske, Marius Breier, Zaman Al Barmaki, Katrin Behse, Jennifer Bewernick, Oliver Krösch, Nicole Ziem, Corinna Michael, Andrea Schwickert, Laura Germer, Carmen Landskron, Katja Pohl, Marcel Paschold, Franziska Eichner

MTV 1862 e.V. Vorsfelde
Carl-Grete-Straße 41, 38448 Wolfsburg

MTV-Center:	(05363) 71346
Geschäftsstelle:	(05363) 71347
Fax:	(05363) 71357
E-Mail:	info@mtv-vorsfelde.de
Internet:	www.mtv-vorsfelde.de

Banken:
Volksbank eG Braunschweig Wolfsburg
IBAN DE67 2699 1066 5043 8320 00

Braunschweigische Landessparkasse
IBAN DE86 2505 0000 0008 0035 68

MITGLIEDSBEITRÄGE UND GEBÜHREN

Der Mitgliedsbeitrag setzt sich aus dem monatlichen Grundbeitrag sowie evtl. Spartenbeiträgen zusammen.

Einmalige Anmeldegebühr

Einzelperson	12,00 €
Familie	20,00 €
Paare	20,00 €
Erstbeitrag Judo	42,00 €
Erstbeitrag Ju-Jutsu	30,00 €
Erstbeitrag Karate bis 14 Jahre	25,00 €
Erstbeitrag Karate ab 15 Jahre	35,00 €
Eingangscheck Fitness	50,00 €

Monatliche Grundbeiträge

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	9,00 €
Erwachsene	17,00 €
Familien	31,00 €
Paare	31,00 €
Senioren 1 (65 – 74 Jahre)	12,50 €
Senioren 2 (ab 75 Jahre)	10,50 €
Ermäßigt	11,50 €

Monatliche Spartenbeiträge

zusätzlich zum Grundbeitrag	
Badminton	1,00 €
Ballett	13,00 €
Drachenboot	3,00 €
Faustball	1,00 €
Gesundheitssport (2x pro Woche)	
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	7,50 €
Erwachsene	15,00 €
Fitness im MTV-Center	
Erwachsene und Jugendliche ab 25 Jahre	28,50 €
16 bis 24 Jahre	19,50 €
Fitness im MTV-action	
5. und 6. Klasse	6,00 €
7. bis 13. Kllasse	12,00 €
Handball	3,00 €
Ju-Jutsu	5,00 €
Judo	5,00 €
Karate	1,00 €
Tai Chi	10,00 €
Tanzen	3,00 €
Tennis Erwachsene	5,00 €
Tennis Kinder/Jugendliche	3,40 €
Tennis Passiv	5,00 €
Trampolin Breitensport	5,00 €
Trampolin Leistungssport	18,50 €
Yoga (1x pro Woche)	10,00 €

Kursgebühren

*Schwimmlernkurs Seepferdchen	100,00 €
*Schwimmlernkurs Bronze	40,00 €
*Schwimmlernkurs Silber	40,00 €
*Schwimmlernkurs Gold	40,00 €

Besondere Regelungen

*Tageskarte: Fitness	10,50 €
*Tageskarte: Sauna	5,50 €
*Tageskarte: Tennis Erwachsene	5,00 €
*Tageskarte: Tennis Kind	2,50 €
*10er Karte: Fitness	95,00 €

*Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im Verein

Sportprogramm: www.mtv-vorsfelde.de/finde-deinen-sport

BEITRAGSORDNUNG

Die Beitragsordnung ist auf unserer Internetseite **www.mtv-vorsfelde.de/pdf-dokument/beitragsordnung** nachzulesen

barre concept

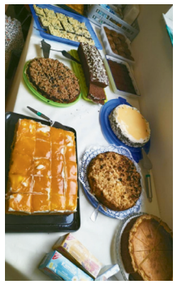
Das Training ist ein Mix aus Ballett-, Yoga-, Pilates- und Cardio-Übungen und zielt darauf ab, den Körper in Form zu bringen. Zudem werden Beweglichkeit, Körperspannung und -haltung bzw. der Gleichgewichtssinn verbessert.
Ein perfektes Workout für jede Altersgruppe, auch wenn du keine Primaballerina bist. Die körperlichen Erfolge werden sehr schnell sicht- und spürbar. Aber vor allem macht es jede Menge Spaß.
Für BarreConcept braucht man keine Schuhe, es kann gern barfuß trainiert werden oder auch mit rutschfesten Socken. Außerdem wird empfohlen, enganliegende Kleidung zu tragen, die hilft dabei, den Körper besser wahrzunehmen und mit Hilfe von Raumspiegeln die richtige Haltung während des Workouts beizubehalten.
Komm gern zum Schnuppern vorbei und erlebe dieses tolle Workout!

barre concept®
das Workout an der Ballettstange

Gymnastik

Am Samstag, dem 7. Oktober, begann um 14.30 das Seniorenkaffee. Um 15.00 waren schon so viele Gäste da, dass Tische dazugestellt werden mussten. Die Helfer aus der Gymnastiksparte hatten alle Hände voll zu tun und haben es hervorragend geschafft, die Gäste zu versorgen. Das Kuchenbuffet mit 25 Kuchen und Torten ließ keine Wünsche offen. In der Cafeteria vom MTV-Center kamen sie kaum mit dem Kaffeekochen nach. Die Gäste waren geduldig und es hat alles wunderbar geklappt.

Ein gutes Zeichen: Der Treff zum Seniorenkaffee beim MTV ist angekommen. Ein schöner Anlass, aktive und ehemalige Sportkameradinnen und -kameraden zu treffen und Erinnerungen auszutauschen und miteinander zu plaudern. Schon jetzt könnt ihr euch sicher sein, dass wir auch im nächsten Jahr das Senioren Café wieder im Programm haben. Die Bilder und dieser Nachmittag sprechen für sich, jedoch wäre das alles nicht möglich ohne die Organisation und die zahlreichen Helfer*innen. An dieser Stelle danken wir für eure Unterstützung und freuen uns aufs nächste Jahr.



Ballett

Olga Ramme, seit März 2022 unsere Ballett Lehrerin, berichtet über ihre beiden modern ballett Kurse:
Die Kurse finden immer montags 14:45 Uhr - 15:30 Uhr (3-6 Jahre) und 15:35-16:20 Uhr (7-10 Jahre) im MTV-action statt.
Der Schwerpunkt in beiden Gruppen liegt im Aufbau der körperlichen Beweglichkeit, Koordination und Balance. Der Spaß an angeleiteten Tanzbewegungen in Begleitung in klassischer oder moderner Musik steht natürlich im Vordergrund. Jede Übungseinheit gestaltet sich aus einem kurzen Warm-Up, Stretch/Dehnübungen auf der Matte, klassischen Figuren/Posen am Barre, kurzen Choreografien und Tanzspielen.

Gruppe 3-6
derzeitige Tänze:
Let it go „Die Eiskönigin“
Wir wollen ein Tier
„Die Schule der magischen Tiere
Gruppe 7-10
Soundtrack Harry Potter
Welt ohne Krieg - Мир без войны “der internationaler Kinderchor“

Ab Januar 2024 eröffnen wir aufgrund der großen Nachfrage eine weitere Ballettgruppe für Kinder im Alter von 9-12 Jahren unter dem Namen Young generation/ Hip Hop meets ballett. Dieser Kurs findet immer montags 16-17 Uhr im MTV-Center in der Carl-Grete-Straße 41 in Raum 3 statt.

Judo

Nachwuchsjudoka des MTV Vorsfelde erfolgreich beim 1. Ingeborg Nachwuchsturnier

Am 02.09.2023 fand das 1. Ingeborg Nachwuchsturnier in Wolfsburg statt. Der MTV Vorsfelde ging mit 9 jungen Nachwuchsjudoka an den Start und konnte drei Gold, fünf Silber- und eine Bronzemedaille gewinnen.
Pauline Stockamp erkämpfte sich nach zwei Siegen die Goldmedaille. Im gleichen Pool belegte Lilly Woelke den 2. Platz.
Kenza Guendouzi, erster Wettkampf nach der Verletzung, sicherte sich nach zwei Siegen den 1. Platz. Malia Peczkowski musste sich nur Kenza geschlagen geben und belohnte sich mit der Silbermedaille.
Adrian Awdeew erkämpfte sich nach zwei Kämpfen den 1. Platz und somit die Goldmedaille.
Demjan Awdeew belohnte sich nach 3 Siegen und einer knappen Niederlage mit der Silbermedaille.
Clara Carlomagno sicherte sich nach einem Sieg und einer Niederlage ebenfalls den 2. Platz.
Leonid Awdeew und Eddy Heinz in einem Pool startend, konnten jeweils einen Kampf gewinnen und verlieren. Aufgrund der besseren Unterbewertung belegte Leonid den 2. Platz und Eddy den 3. Platz
Die Trainerinnen Lisa und Anna Lachetta waren mit den Leistungen der jungen Judoka zufrieden und freuen sich, so kurz nach den Sommerferien, über das gezeigte Engagement und den Kampfeswillen, mit denen die SportlerInnen auf die Matte gegangen sind.

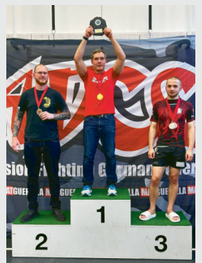
Die Ergebnisse im Einzelnen:

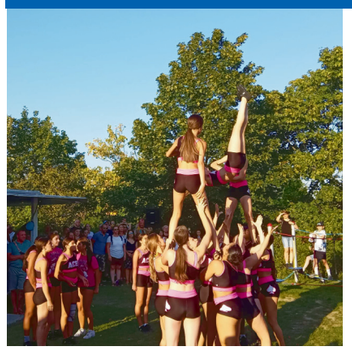
1. Platz: Pauline Stockamp, Kenza Guendouzi und Adrian Awdeew
2. Platz: Lilly Woelke, Malia Peczkowski, Clara Carlomagno, Leonid Awdeew und Demjan Awdeew
3. Platz: Eddy Heinz

Ju-Jutsu

ADCC-Wettkampf in Wolfsburg

Am 18.11.23 fand zum ersten Mal ein Turnier der Abu Dhabi Combat Club, kurz ADCC, in Wolfsburg statt. Realisiert wurde dies in Zusammenarbeit mit dem MTV Vorsfelde. Die ADCC ist mittlerweile das weltweit bekannteste Format für Bodenkampf ohne Kimono. Um einen reibungslosen Ablauf zu garantieren, wurde am Abend zuvor ein Lehrgang für die Referees durchgeführt. Die Zahl der Kämpfer war mit knapp 70 Anmeldungen zwar überschaubar, dennoch sorgten die spannenden Kämpfe auf zwei Matten und der gut organisierte Ablauf für eine großartige Atmosphäre in der Halle. Für die erste Durchführung der ADCC in Norddeutschland war der Kampftag ein großer Erfolg. Vom Einwiegen der Kämpfer bis über die spannenden Kämpfe lief alles reibungslos ab. Einige der Medaillen blieben sogar in Wolfsburg: die Starter für das Team Gracie Barra, die Brüder Lukas und Joshua Bögeholz, gewannen ihre Kämpfe in ihren Gewichtsklassen. Joshua konnte sogar später in der gewichtsoffenen Klasse sich noch den dritten Platz sichern. Ebenfalls Saujan Shestra, der sich in seiner Klasse eine Silbermedaille sicherte. Von den Startern der Mannschaft VFL Wolfsburg konnte sich Alexander Regener Gold und seine Teamkollegen Cyril Obrowski und Jaron Herde die Bronzemedallie sichern. Zum Abschluss wurden noch die 3 besten Teams gekürt. Auf Platz 1 war Gracie Barra Germany, auf Platz 2 Berserkers Team Deutschland und auf dem 3. Platz Checkmat.





Cheerleading

Sommerfest der Cheerleader platzt aus allen Nähten

Unsere Cheerleader haben am 09 September 2023 bei bestem Wetter ihr Sommerfest durchgeführt. Das Außengelände des MTV-Centers und der Parkplatz waren teilweise überlaufen. Alle Cheerleading Gruppen zeigten ihr Können und auch unser Oberbürgermeister Dennis Weilmann ließ es sich nicht nehmen, der Einladung der Cheerleader nachzukommen und sah sich die Darbietungen der Cheerleader an. Mit vielen, tollen Stationen für Groß und Klein wurde ein wunderbarer Nachmittag gefeiert. Was an diesem Nachmittag die Eltern und Cheerleader auf die Beine gestellt haben, erfüllt uns mit Freude und Stolz und zeigt, was alles möglich ist, wenn man das Außengelände unseres MTV-Centers nutzt. Auf ein Neues im nächsten Jahr. Das war Werbung für den Sport und das Miteinander der Cheerleader!

Faustball

Ein aufregendes Faustballjahr mit einem riesen Highlight

Die Faustballer des MTV Vorsfelde haben bis dato ein bewegtes Jahr hinter sich, was am 11.11.23 in die 2. Runde, nämlich die Hallensaison der 2. Bundesliga-Nord, geht.
Im Sommerhalbjahr waren wieder zwei Herrenmannschaften im Spielbetrieb gemeldet.

Die 2. Mannschaft startete in der Bezirksoberliga Braunschweig. Hier kam es leider witterungsbedingt nur zu einer einfachen Punktrunde. Erfreulich, dass der MTV nach der Hinrunde den 1. Platz der Liga belegte und somit Bezirksmeister wurde.

Dennoch ein kleiner Wermutstropfen ist dabei, denn für den Winter kann, bedingt durch die auch schon im Sommer dünne Personaldecke, keine Mannschaft gemeldet werden, was nicht nur für den MTV selbst, sondern auch für die Region Braunschweig ein trauriges Signal sendet.

Die 1. Mannschaft startete im Sommer in ihre 14. Saison in der 2. Bundesliga-Nord.
Zum Vorjahr gab es keine nennenswerten Veränderungen im Kader. Die Aufgabenverteilung wurde jedoch teilweise bzw. zeitweise verlagert. Damit einher ging ebenso der Versuch einer Umstrukturierung für die zentrale Spielposition.

Nach anfänglichen Schwierigkeiten und vielen knapp verlorenen Begegnungen, konnte sich das Team stabilisieren und einen direkten Nichtabstiegsplatz belegen. Nach gut 4-wöchigem Zittern konnte, nach der Relegation zur 1. Liga, dann aber endgültig der Klassenerhalt gefeiert werden.
Der Höhepunkt der Saison war in diesem Jahr allerdings das Gastspiel der namibianischen Faustballnationalmannschaft im Rahmen ihrer Vorbereitung zur diesjährigen Weltmeisterschaft in Mannheim.
Da in den Reihen des MTV mit Gian Rudolph ein namibianischer Nationalspieler steht, kam es zu dem Kontakt.

Am 19.07.23 verbrachte die Mannschaft aus Namibia einen kompletten Tag in Wolfsburg. Neben dem Rahmenprogramm u.a. mit einer Führung in der Autostadt, standen dann am Abend Trainingsspiele gegen den MTV mit seiner Erstformation und ein gemütlicher Ausklang rund um den Grill auf der Agenda.

Resümierend eine sehr erlebenswerte und schöne Begegnung.
Abschließend bleibt festzustellen, fast schon axiomatisch, die Faustballer treffen sich mittwochs zwischen 18.00 - 20.00 Uhr im Eichholz, Winter wie Sommer und das seit 1978. Das war so, das ist so und das soll auch so bleiben.

Gruß
die Faustballer des MTV VORSFELDE

Leichtathletik

Jaron Diehr vom MTV Vorsfelde ist beim Crosslauf des Braunschweiger Laufclubs erfolgreich in die Wintersaison gestartet. Der Wettkampf fand auf der Sportanlage in Rüningen bei besten äußeren Bedingungen statt. Die anspruchsvolle und hügelige Strecke führte über 2400 Meter auf durch den Regen der vergangenen Tage relativ tiefem Rasen und Forstwegen. In Vorbereitung auf die nächste Saison startet Jaron bereits eine Altersklasse höher, also mit den Läufern der U18 und U16. Als jüngster Athlet gelang es ihm dennoch, das Tempo der bis zu drei Jahre älteren Konkurrenten mitzuhalten und das Rennen mit einem starken Zielsprint auf den letzten 300 Metern für sich zu entscheiden. Damit feierte Jaron einen tollen Einstieg in die neue Laufsaison und rechtfertigte einmal mehr seine aktuelle Berufung in den niedersächsischen Landeskader. Für Jaron Diehr ist das Jahr 2023 ein sehr erfolgreiches Jahr, die Erfolge von Jaron in 2023 waren:
Jeweils 1. Platz in der Landesbestenliste über 800, 2000m und 3000m bei den 14-jährigen
12. Platz Deutsche Bestenliste 800 m bei den 14-jährigen (schnellster 13 jähriger)
1. Platz Deutsche Bestenliste 2000m bei den 14-jährigen
7. Platz Deutsche Bestenliste 3000m bei den 14 jährigen (schnellster 13 jähriger)
Außerdem wurde Jaron auch noch in den Landes-Nachwuchskader des Niedersächsischen Leichtathletikverbandes berufen.
Dies ohne Bewerbung – der NLV kam von sich aus auf Jaron zu.

Über 100 Sportabzeichen beim MTV

Auch in diesem Jahr haben wieder über 100 Sportler und Sportlerinnen erfolgreich am Sportabzeichenwettbewerb beim MTV Vorsfelde teilgenommen und ihren vollständigen Laufzettel bereits abgegeben. Bis zum Jahresende besteht noch die Möglichkeit, die Schwimmprüfungen in den Hallenbädern abzulegen und die Trainingskarten einzureichen. Die Sportler, die alle Bedingungen erfolgreich abgelegt haben, werden gebeten, ihre Prüfkarten mit der Gebühr (3€ nur Urkunde; 4€ Urkunde + Pin; Jugendliche kostenfrei) zeitnah im MTV-Center abzugeben.

Die Verleihung der Urkunden für 2023 wird traditionell wieder im MTV-Center stattfinden. Wir hoffen möglichst vielen Absolventen am **24. Februar 2024 um 15 Uhr** im Rahmen einer Feierstunde persönlich die Urkunden überreichen zu können.
Die neue Sportabzeichensaison 2024 beginnt am Mittwoch, 08. Mai 2024 ab 17:45 Uhr auf der Bezirkssportanlage „Im Eichholz“ in Vorsfelde. Danach geht es regelmäßig immer mittwochs ab 17:45 Uhr auf dem Sportplatz bis Ende September weiter. Alle weiteren Sondertermine, z.B. für Radfahren und Walking, werden im Frühjahr 2024 bekannt gegeben.

Rehabilitation durch Sport – Tischtennis in der JVA Braunschweig mit dabei unser MTV

Sport unter dem Kreuz in der Gefängniskirche: Zu einem Spielnachmittag im Rahmen der Aktion „Sport und mehr“ fuhren Sozialsportlerinnen und Sozialsportler mit dem Christlichen Verein Junger Menschen (CVJM) Wolfsburg in die Justizvollzugsanstalt (JVA) Braunschweig, die organisatorisch zur JVA Wolfenbüttel gehört. Verstärkt wurden sie durch Tischtennisspieler vom MTV Vorsfelde und SV Union Salzgitter verstärkt. Oliver Grau, Michael Kühn und Manfred Wille hatten die informative Aktion vorbereitet.

In der Kirche kamen die Besucherinnen und Besucher bei Schach, Mühle, Tischtennis, Vier-gewinnt-Spiel, Jakollospiel, Kaffee und Keksen gut mit den Häftlingen ins Gespräch. „Wir haben gern Kontakt mit Leuten von draußen“, so die Einsitzenden aus der JVA. „Der Nachmittag war eine runde Sache“, waren die Mitfahrenden der Meinung. „Wir haben einen sehr guten Einblick in den Gefängnisalltag erhalten“, stellte der 16-jährige Sergej fest. Andreas Vogel, Spartenleiter der MTV-Tischtennis-Sparte, war mit dabei und spielte mit den Einsitzenden. „Es war ein toller Sportvergleich. Einige der Häftlinge hatten ein gutes Spielniveau.“ Auch in der JVA Wolfenbüttel waren schon MTV-Aktive mitgefahren.
Ausführlich besprachen sie die Frage von Strafe und über die Opfer- und Täterproblematik. „An vorbeugenden Maßnahmen mit jungen und älteren Menschen und Gemeinwesen orientierten Aktionen darf nicht gespart werden. Wer erst einmal im Kreislauf von Straffälligkeit gerät, kommt schlecht wieder heraus“, betonte der christliche Sozialsportler Manfred Wille.

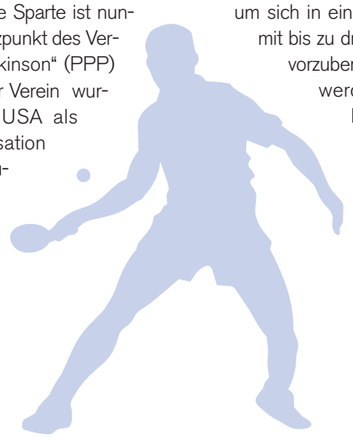
TT-Sparte feierte ihr 60-jähriges Bestehen

Anfang Juli 2023 feierten über 30 Tischtennisspieler ihr 60-zig jähriges Bestehen mit einem großem Grillfest im MTV-Center. 1963 fanden beim MTV die ersten Versuche mit dem damals noch üblichen Zelluloidball (heute Plastikball) statt. Eigentlich sollte das Jubiläum mit Drachenbootfahren auf dem Allersee auch noch sportlich angegangen werden. Doch genau an dem vorgesehenen Termin sperrte die Stadt Wolfsburg den Allersee wegen einer möglichen Algenproblematik. Aber im Sommer 2024 möchten wir das Drachenbootfahren gerne nachholen.

Im September startete die Spielserie 2023/24; hier gingen wir mit sechs Mannschaften und einer Jugend-Mannschaft an den Start. Der 1. Mannschaft fehlte in den ersten beiden Spielen etwas Spielglück. So unterlagen wir jeweils knapp mit 7:9 gegen SSV Neuhaus III und SV Jembke. Im dritten Saisonspiel platzte der Knoten beim überzeugenden 9:1 Erfolg gegen den SSV Radenbeck-Zasenbeck. Der Klassenerhalt sollte auch in dieser Spielserie für uns wieder realistisch sein.
Die 2. Mannschaft kam in der Bezirksliga mit 5:3 Punkten gut aus den Startlöchern. Realistische Aufstiegschancen hat in diesem Jahr unsere 3. Mannschaft in der Bezirksklasse. Die ersten beiden Spiele gegen den SV Sandkamp III (9:3) und den SV Esbeck (9:1) wurden klar gewonnen. Die 4. Mannschaft startete in der Kreisliga ebenfalls mit 5:3 Zählern. Die 5. Mannschaft legte mit 4:2 Punkten in der 1. Kreisklasse los. Dabei gewann das Team von Mannschaftsführer Ramon Jaworski auch das hart umkämpfte Lokalduell am 3. November beim WSV Wendschott mit 7:3. Die 6. Mannschaft möchte als Aufsteiger in der 4. Kreisklasse den Klassenerhalt erkämpfen. Nach den ersten vier Partien stehen hier 2:6 Punkte auf dem Konto. Unsere 1. Jugend verbuchte 3:7 Zähler zum Auftakt in der 1. Kreisklasse.
Besonders erfolgreich war unser Nachwuchstalent Joshua Müller (9) bei den Regionsindividual-Meisterschaften in Gifhorn. Hier sprangen für Joshua zwei Goldmedaillen im Einzel (Jungen 11) und im Doppel (Jungen 15) - zusammen mit seinem Partner Maxim Schitek (TTC Schwarz-Rot Gifhorn) - heraus. Weiteres Edelmetall erspielten Daniel Justus (Zweiter bei den Herren bis QTTR 1700), Markus Stolz (Dritter bei den Senioren 40) und Andreas Vogel (Erster bei den Senioren 65).

MTV Vorsfelde ist jetzt offizieller Stützpunkt für „PingPongParkinson“

Weiterhin gut besucht sind die Spielzeiten unserer „Tischtennis-Hobby-Gruppe“ (freitags von 19:30 – 22 Uhr und sonntags von 9 – 12 Uhr). Seit August 2023 gibt es eine wichtige Erweiterung: Unsere Sparte ist nunmehr offizieller Stützpunkt des Vereins „PingPongParkinson“ (PPP) in Wolfsburg. Dieser Verein wurde 2017 in den USA als Non-Profit-Organisation gegründet. Im Februar 2020 wurde dann „PingPongParkinson Deutschland e. V.“ in Nordhorn gegründet. Das Konzept von PingPongParkinson beruht darauf, dass es Tischtennis für jedermann mit Parkinson, völlig unabhängig von den persönlichen Eignungen, anbieten möchte. Als „Stützpunkt“ konnte der bisherige „weiße Fleck“ auf der Landkarte zwischen den schon vorhandenen Stützpunkten Hannover und Magdeburg geschlossen werden. Die Hobby-Gruppe integriert bereits seit längerer Zeit auch Teilnehmer, die von der Parkinson-Krankheit betroffen sind. Medizinische Erkenntnisse haben ergeben, dass insbesondere der Tischtennis-Sport (!) einen positiven Einfluss auf den Verlauf dieser Erkrankung hat. Daher möchte die Tischtennis-Sparte hier zukünftig verstärkt Angebote bereitstellen.



16 Spieler reisen zum Trainingslager nach Düsseldorf

Was im Fußball der FC Bayern München ist, gilt im Tischtennis für Borussia Düsseldorf - hier ist die Heimat des deutschen Rekordmeisters und aktuellen Deutschen Meister. Seit mehreren Jahren nutzen unsere Spieler die Zeit nach den Weihnachtsfeiertagen, um sich in einem viertägigem Intensivkurs mit bis zu drei Trainingseinheiten pro Tag vorzubereiten. Vom 27.12. – 30.12. werden wir mit der neuen Rekordzahl von 16 Spielern im Deutschen Tischtennis Zentrum in Düsseldorf dabei sein. Alle Beteiligten fiebern bereits dem Trainingslager entgegen, zumal hier auch abends der gesellige Teil nicht zu kurz kommen dürfte.
Andreas Vogel

Helden im Hintergrund

Normalerweise sind es die Spieler, die man als Helden ansieht! Sie gewinnen oder verlieren, holen Titel, gewinnen Turniere, Meisterschafften usw. Sie sind die eigentlichen Helden, die man sieht!
Aber was ist mit den Trainern und Betreuern, die im Hintergrund fungieren?
Sie darf man nicht vergessen!
Es ist mir hiermit ein Anliegen, ALLEN Trainern und Betreuern zu danken!
Es fängt schon da an, dass die Spieler entdeckt werden!? Sei es beim Vereinstraining oder bei einer Mini-Meisterschafft.

Ab da beginnt das aktive Handeln der Trainer/Betreuer! Sie formen das Kind von Anfang an zu dem Spieler, der es werden kann und will!
Manch einer von außen weiß gar nicht, was ein Trainer so alles macht für das Kind, um es dahin zu bringen!
Die meisten bringen ihr Kind zum Training, kommen hier und da zum Punktspiel oder zum Turnier.

Später erst, wenn der Erfolg sich zeigt, wird es interessant für manch ein Elternpaar! Aber vorher sind die Trainer (Helden im Hintergrund) gefragt! Sie erstellen einen Trainingsplan, machen Einzeltraining, setzen sich mit den Eltern auseinander, suchen vernünftige Trainingspartner, um das Kind weiter zu fördern, fahren mit ihnen zu Turnieren, um sie auch dabei zu betreuen! Das klingt alles einfach, aber dem ist nicht so!
Es kostet sehr viel Zeit und Nerven, die man nebenbei, wenn man kein Profitrainer ist, in seiner Freizeit investiert!
Es geht aber nicht nur alleine um einzelne Kinder, denn zum Teil sind die Vereinstrainer so damit beschäftigt, den Verein mit Nachwuchs am Leben zu erhalten!

Sie versuchen immer wieder neue Kinder zu animieren, den Sport auszuüben, ihnen neue Perspektiven zu zeigen und ein gutes Umfeld zu präsentieren!

Auch das kostet wieder sehr viel Zeit, die neben der Arbeit oder Beziehung gemacht werden muss!

Sie bemühen sich, um neue Mitglieder, in dem Sie z.B. in der nahen gelegenen Schule, in der man die Turnhalle nutzt oder ganz früh auch im Kindergarten! Selbst da müssen Vorbereitungen getroffen werden! Aufbauen der Tische, Bälle organisieren, Equipment und und und … all das wird zum Teil vergessen und nicht genug geachtet!
Wenn dann ein Talent im Verein gefunden wird und man mit seinem aktuellen Wissen nicht weiterkommt, um das Kind stärker und besser zu machen, nehmen sich auch viele Trainer die Zeit und bilden sich in Ihrer Freizeit weiter!

Im schlimmsten Fall, müssen sie sich leider eingestehen, dass sie mit ihrem Wissen nicht weiterkommen und sogar für das Talent einen Verein suchen, in dem das Talent weiterkommt als beim alten Verein!

Leider werden da die Anstrengungen und Mühen, das Talent zu fördern später vergessen, wo alles seinen Anfang hatte!
Es wird dann still vom Trainer akzeptiert, aber doch nicht vergessen!
Ein Talent zu finden, es zu fördern, zu formen, vergisst man nicht so schnell!
Man verfolgt dann immer noch seinen Werdegang! Wie macht es sich im neuen Verein? Wie laufen seine Punktspiele? Wird er gut betreut bei Turnieren? Und und und …
Selbst die Eltern, mit denen man sich die Zeit über auseinandergesetzt hat, vergessen einen dann schnell.
Auch das wird still akzeptiert!
All das und noch mehr, was ich hier niedergeschrieben habe, ist für mich ein „Held im Hintergrund“!
Ihnen wird leider zu wenig die eigentlich verdiente Anerkennung entgegengebracht!
Ich hoffe, dass ich mit diesem kleinen Brief etwas bewirken kann und die Augen des ein oder anderen etwas geöffnet habe und er sich doch mal Gedanken macht, was alles an Arbeit dahintersteckt. Was ein Trainer bzw. Betreuer so alles an Zeit, Mühen und Kraft investiert!
Vielen Dank für die Aufmerksamkeit und an alle, die es trotz allem gerne weiter machen, Kinder zu trainieren und betreuen, egal ob Talent oder nicht, ihr seid Helden im Hintergrund!

Kevin Aulig bestand im September - sichtlich erfreut - seine Ausbildung als Schiedsrichter beim Tischtennisverband in Hannover.

Schwimmen

Alle Angebote finden im Badeland statt.

Kinder - und Jugendschwimmen

Montag:	15.00 -16.00	Bronze- Silberkurs
Dienstag:	15.00 - 19.00	Bronze- Silber- Goldkurs
Donnerstag:	15.00 - 20.00	Seepferdchen- Bronze-Silber- Goldkurse

Für diese Kurse ist eine Anmeldung im MTV-Center Büro notwendig. Teilnehmende werden informiert.
Kursgebühr: Seepferdchen 100,00 Euro, Bronze-Silber-Goldkurs je 40,00 Euro

Erwachsene:

Dienstag:	19.00 - 20.00	langsamere Schwimmer
Mittwoch:	19.00 - 20.00	langsamere Schwimmer und Kaulanfängerkurs mit Kursgebühr
	20.00 - 21.00	Kraultraining für schnellere Schwimmer
Donnerstag:	20.00 - 21.00	Erwachsene
Samstag:	9.30 - 10.30	langsamere / schnellere Schwimmer

Erwachsene melden sich bitte über die MTV-App unter „Anmeldung Training Sparten“ für die jeweiligen Zeiten an.

Bei Trainerwechsel, Trainerausfall und Energiekostenerhöhungen können im laufenden Schwimmangebot immer wieder Veränderungen auftreten.
Wir versuchen alle Teilnehmende immer rechtzeitig zu informieren.

Folgendes zur Information:
Leitfaden zur Teilnahme am Seepferdchenkurs.
Wir treffen uns 15 Minuten vor Kursbeginn im Foyer des Badelandes.
Die Kursdauer beträgt 45 Minuten.
Damit wir pünktlich mit allen Kindern den Kurs beginnen können, ist es empfehlenswert, den Badeanzug/-hose zu Hause unterzuziehen.
Bei unserem Seepferdchenkurs sind keine „Neoprenanzüge“ erlaubt, da sie das Wassergefühl verfälschen und den Kindern einen unnatürlichen Auftrieb geben.
Das Erlernen des Auftriebs ist ein wichtiges Element, das die Kinder für ihre weitere Schwimmfähigkeit benötigen.

Allgemeines zum Seepferdchenkurs
Die Hauptelemente des Schwimmens sind Schweben, Tauchen und Gleiten.
In den ersten Stunden werden wir gemeinsam mit den Kindern das Element Wasser „erforschen“.
Gleichzeitig lernen die Kinder die ersten Schwimmbewegungen.
Damit ihre Kinder den Respekt vor dem Wasser verlieren und den Spaß am Wasser gewinnen, ist es hilfreich, zusätzlich zum Seepferdchenkurs plantschen zu gehen. Einfach Spaß haben ohne Druck, nassspritzen, reinspringen usw.
Unser Kurs ist zeitlich begrenzt, daher ist es wichtig regelmäßig teilzunehmen.

Wir bitten alle Eltern, die ihre Kinder zu den Schwimmkursen angemeldet haben, regelmäßig mit den Kindern zu plantschen. Eine sogenannte Wassergewöhnung kann im Vorfeld stattfinden und erleichtert uns die Übungen in der Schwimmstunde mit den Kindern durchzuführen.
„Plantschen“ kann zu Haus in der Dusche, Badewanne oder im Schwimmbad stattfinden.
Wasser über Kopf und Ohren gießen, herumspritzen und vielleicht auch mal den Kopf unter Wasser nehmen. Mit den Eltern im Kinderschwimmbecken toben, spritzen, tauchen, vom Beckenrand springen. Alles was Spaß macht und den Kindern das Wasser vertraut macht.

Spartenleiterin Tanja Blohm /schwimmen@mtv-vorsfelde.de

News aus der Schwimmsparte

Freude sein Können im Schwimmen auch anderen beizubringen? Werde Trainer. Nähere Infos:
Unser Trainerteam sucht immer wieder Unterstützung, damit wir unser komplettes Angebot weiterhin aufrechterhalten können.
Sprechen Sie / Du uns an. Im Badeland sind wir an unseren blauen T-Shirts mit dem MTV-Logo zu erkennen.

Trampolin

Ein phänomenales Jahr 2023

Nach erfolgreichem Abschluss des letzten Jahres hatten wir einen sehr guten Start in das Jahr 2023.

Marrit Ramacher hatte es letztes Jahr geschafft, sich für die WAGC in Sofia (Jugendweltmeisterschaft) zu qualifizieren, wo auch Nina Pape 2017 an den Start ging. Dort turnte Marrit einen soliden Wettkampf und erreichte unter 66 Teilnehmern den 18. Platz im Einzel.

Sobald sie aus Sofia zurückgekehrt war, durfte sie als allererste unsere neue Präsentationsjacke anziehen, die wir unserem neuen Sponsor Bleich & Zegenhagen OHG zu verdanken haben. Kurz darauf konnten wir bei einem gemeinsamen Fototermin ein großes Dankeschön an unseren Sponsor richten.

Für 2023 haben insgesamt 7 Athletinnen den Kaderstatus aufgrund ihrer Leistungen in 2022 erreicht (6 Landeskaderplätze und einen Bundeskaderplatz). Diese Anzahl ist ein persönlicher Rekord. Fünf Leistungsturnerinnen konnten sich erneut beweisen als Kaderathletinnen. Darunter befinden sich Marie Schmidt, Viktoria Krabath, Sophia Redecke, Emma Schubert und Marrit Ramacher (BK). Louisa Redecke und Emilia Pessel sind erstmals im Landeskader. Auch dieses Jahr werden weitere Athletinnen unter Kaderbedingungen trainiert.

Anfang dieses Jahres wurden drei unserer Athletinnen und unsere Trainerin Bianca Baumgärtner bei der Sportlerehrung vom MTV geehrt. Marrit wurde als Sportlerin des Jahres 2022 bei den Erwachsenen und Viktoria als Pendant bei der Jugend ausgezeichnet. In der Kategorie Mannschaft des Jahres der Jugend wurden Marie und Viktoria geehrt.
Anfang Februar starteten wir mit 13 Turnerinnen in Barmstedt beim 22. Barmstedt Cup, der erstmalig nach dem Corona Lockdown stattfinden konnte.
Als Ergebnis konnten wir mit drei Plätzen auf dem Treppchen nach Hause fahren.
Marrit startete erstmals in der ältesten Altersklasse und war mit Abstand die jüngste Sportlerin in dieser Wettkampfklasse. Den Sieg verpasste sie mit 0,3 Punkten nur knapp und holte mit Silber einen weiteren Podestplatz für uns. Viktoria startete in der jüngsten Altersklasse in der Eliteklasse und zeigte tolle Übungen und erreichte ebenfalls den Vizetitel. Emma startete bei den 15/16-Jährigen.

Sie erturnte sich erste Kaderpunkte und erreichte den dritten Platz.

Nach dem erfolgreichen Barmstedt Cup zeigten wir in heimischer Halle bei dem erstmaligen Wölfe Cup in der Kategorie Mannschaft unser Können. Sechs von insgesamt neun Mannschaften schafften es aufs Treppchen mit teilweise neuen Übungen. Einige Sportlerinnen aus unserer Turntalentschule konnten ihre ersten Wettkampferfahrungen sammeln. Weitere Wölfe Cups werden dieses Jahr folgen. Der MTV Vorsfelde wird im September 2023 den Wölfe Cup im Einzel ausrichten, der deutschlandweit ausgeschrieben wird und wir somit mit hoher Präsenz rechnen werden.
Anfang März ging es dann für Marrit und Sophia in die Niederlande zum Aalsmeer Flower Cup. Für Sophia war es der erste große Wettkampf mit internationaler Konkurrenz, bei dem sie sich außerdem für die Deutschen Meisterschaften qualifizierte und mit dem 14. Platz mehr als glücklich schätzen konnte. Marrit startete in der 17+ Altersklasse für die deutsche Delegation und konnte sich mit tollen Übungen ins Finale turnen. Ein guter 7. Platz sprang am Ende für sie raus.
Auf einem weiteren internationalen Wettkampf konnte sich Marie im Synchron beweisen und sicherte sich beim Friendship Cup in Tschechien mit ihrer Synchronpartnerin direkt die Goldmedaille.
Genauso erfolgreich war es für das Paar, welches erstmals dieses Jahr gemeinsam startete, bei den Deutschen Meisterschaften im Synchronturnen.
Dort lieferten sie komplett ab und wurden letztlich deutsche Meister.

Bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften konnten wir uns in der Altersklasse 17 und älter mit Anna Sauermann und Marrit als Besetzung den 3. Platz sichern.

Auch bei den deutschen Meisterschaften der Landesturnverbände unterstützen zahlreiche unserer Turnerinnen, sodass Emilia mit Niedersachsen auf dem 1. Platz landete, Marie und Viktoria auf dem 2. Und Emma auf dem 3.

Emilia gehört zu unseren jüngsten Nachwuchstalenten, was sie auch direkt beim nationalen Deutschland Cup unter Beweis stellte und dort als jüngste Starterin in ihrer Altersklasse den 1. Platz erreichte.

Ein großes Highlight war für uns dieses Jahr die deutschen Meisterschaften im Einzel. Marie, Marrit, Viktoria und Emma konnten sich erfolgreich qualifizieren und sich mit Deutschlands Spitze messen.

Alle lieferten ab und Marie sowie Marrit zogen ins Finale der besten acht ein.

Dort konnte Marrit erneut ihr Können unter Beweis stellen und sicherte sich die Silbermedaille. So eine tolle Platzierung im Einzel haben wir noch nie erreichen können und Marrits hartes Training machte sich bezahlt.
Wir sind insgesamt sehr stolz auf die Erfolge in diesem Jahr und schauen optimistisch ins nächste. Zunächst stehen noch die Landes- und Bundeskaderaufstellungen für 2024 aus, doch auch hier sind wir guter Dinge, wieder einige Athletinnen stellen zu können. Neben Ramacher wird es auch dieses Jahr erstmals Marie Schmidt versuchen, sich zu qualifizieren und auch in den Bundeskader aufgenommen zu werden.

WOLTERS

1627