

Kann Käserinde mitgegessen werden?

Manche schneiden sie grundsätzlich ab, für andere ist sie Teil des besonderen Geschmacks. Eine natürlich gereifte Rinde kann bedenkenlos gegessen werden. Außer bei Wachs - und künstlicher Rinde spricht aus gesundheitlicher Sicht nichts dagegen.

Risikogruppen, wie Schwangere, Ältere, Kleinkinder und Menschen mit geschwächtem Immunsystem sollten auf Weichkäse aus Rohmilch mit spezieller Schmiere verzichten. Diese Sorten können Listerien enthalten.

Je nach Käsesorte kann die Rinde sehr hart sein oder intensiv-würzig bis bitter schmecken. Daher entscheidet gegebenenfalls auch der Geschmack, ob man sie entfernt oder nicht. Bei Käse mit der Kennzeichnung: „Konserviert“ oder „mit Konservierungsstoff“ behandelt, sollte die Rinde entfernt werden.